

NOS ACCOMPAGNEMENTS



<https://lesfeesdeserre.blogspot.com/>

Ecoute et conseils (avec Adélaïde et/ou Yan)



Tu souhaites évoluer vers plus de conscience pour pouvoir exprimer ton plein potentiel et vivre ton conte de fées?

Tu te sens bloqué? Tu as des doutes? Tu cherches des confirmations ou un peu de soutien?

Durant 1h par audio ou vidéo nous échangerons autour du sujet de ton choix.

Nous t'aiderons dans l'expression de tes émotions et tu pourras poser tout ce qui te pèse actuellement.

Service proposé à distance en visio ou à notre domicile à 40€ pour une heure, avec Adélaïde, Yan ou les deux.

Des retours :

Margaux, kinésithérapeute

un grand merci à Adélaïde avec qui j'ai pu prendre un rdv rapidement et bénéficier de son écoute bienveillante. Un moment suspendu où j'ai pu déposer en sécurité des peurs, des prises de conscience qui m'empêchaient d'avancer. Aujourd'hui je réalise à quel point ce que j'ai déposé m'a libéré et je constate les importants bénéfices de ces espaces d'écoute. Allez y foncez!

Aurélié, secrétaire médicale

de grandes qualités d'écoute chez Adélaïde. des conseils avisés et qui m'ont vraiment aidé à avancer dans la vie et qui m'ont permis d'avancer sur moi-même, je recommande fortement.

Marina, assistante d'éducation

Adélaïde est dotée d'une empathie sincère, qu'elle déploie dans des conseils constructifs. L'écoute et la considération de l'individu dans sa singularité, le regard encourageant qu'elle porte sur les autres et une analyse fine de situations qui peuvent paraître tortueuses, au premier abord, permettent la (re)découverte d'un chemin possible vers l'épanouissement. Merci chaleureux

Magali, accompagnante holistique à la Naissance

Dans notre échange, je me suis vraiment sentie écoutée, sans jugement et par cette écoute tu as pu voir chez moi le besoin qui demandait à être pris en compte, reconnu et que j'avais dû mal à reconnaître et à exprimer car cela venait toucher plus en profondeur l'amour inconditionnel pour moi-même, le fait de m'aimer, m'accueillir, m'accepter tel que je suis et également qui je suis au delà du regard et l'avis des autres. Merci <3

FLORENCE, COACH

Merci Yan de la douceur et la bienveillance dont tu as fait preuve pendant la séance. Cela m'a fait beaucoup de bien de sentir ton énergie paternelle, toute en douceur et en acceptation, sans attente de résultat. Du coup, cela m'a donné de l'élan.

Encore un grand merci et à bientôt pour d'autres retours :)

40€ l'heure

Analyse spirituelle de tes rêves (Avec Adélaïde)



En quoi consiste l'accompagnement?

Après un échange audio ou vidéo de trente minutes pour faire connaissance, tu as la possibilité de m'envoyer autant de mails que tu le souhaites pour échanger autour de 3 rêves à partir de ton journal disponible à la vente et de tes questionnements.

Je te poserai les questions qui te permettront de trouver tes réponses, je te guiderai pour que tu puisses accoucher des messages que ton inconscient souhaite de délivrer.

Je ne propose pas d'interprétation directe des rêves, l'accompagnement consiste à te rendre autonome dans le processus d'analyse, à t'aider à sortir le meilleur de toi comme une sage femme aide la femme à donner naissance. Mes ressentis et mon expérience me permettent par contre de poser les bonnes questions et d'être à l'écoute de ton soi-supérieur.

Un carnet explicatif de 24 pages viendra aussi te donner des clés.

Les accompagnements sont possibles à partir de 18 ans parce qu'on va fouiller dans l'inconscient et ce n'est jamais anodin. Plus notre niveau de conscience est élevé plus il sera possible de comprendre les messages des rêves par intuition, par contre pour les personnes qui ne parviennent pas facilement à se connecter à leur intuition, au départ l'accompagnement consistera d'avantage à se remémorer les rêves, à se faire confiance, à apprendre à écouter son intuition...

(Pour l'accompagnement une imprimante scanner ou une bonne résolution de photo est nécessaire pour me renvoyer les documents à analyser.)

Carnet + livret + accompagnement 3 rêves inclus = 25€

Adélaïde: terreve@ecomail.pro

JOURNAL DE MES RÊVES
+
LIVRET
+
ACCOMPAGNEMENT 3 RÊVES
OFFERTS (par courriel)



25€

Le journal de mes rêves



Parvenir à analyser ses rêves
pour grandir en conscience.

Méditation de la marche (avec Yan)



C'est fort de mes expériences Himalayennes et de 20 années de pratique de la méditation que je vous propose une initiation (ou stage complet) à la méditation de la marche en don libre et conscient dans la démarche d'un monde fait de partages de nos richesses humaines et spirituelles .

Installé en centre Bretagne, les marches méditatives se font le dimanche après-midi dans les forêts environnantes, peuplées des esprits de la Nature.

Nous nous rejoignons à 15h au lieu de départ qui vous sera communiqué pour une sortie d'environ 2h.

La méditation marchée est une technique employée depuis plus de mille années par les candidats à la dépollution du mental.

Si tous les postulants au recueillement intérieur connaissent la méditation assise ou la récitation des mantras, peu connaissent et pratiquent la méditation marchée.

Elle est pourtant une magnifique prolongation aux deux premiers outils suscités et vient en complément naturel à celles-ci.

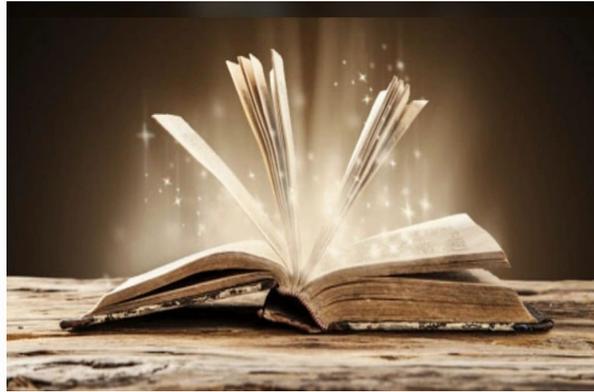
Pour ma part, cette méditation de la marche se transforma assez rapidement en ce que j'allais nommer la « méditation du pas à pas » tant les difficultés que j'ai pu rencontrer dans les très sévères ascensions du Haut Himalaya furent parfois terribles!

Chargé de mon sac à dos et seul au beau milieu de ces décors de 8000 mètres et plus, il n'était souvent point question de marcher mais seulement de compter mes pas tout en fixant toute mon énergie et ma concentration sur chacun des dits pas...

Il n'y a pas beaucoup à discourir sur ce qu'est la méditation de la marche mais plutôt de simplement la pratiquer!

EN DON LIBRE ET CONSCIENT

Carnethérapie (avec Adélaïde)



faire de son carnet son meilleur allié d'évolution de conscience

En quoi consiste l'accompagnement?

Un suivi d'un mois par mail pour t'accompagner dans l'utilisation de l'écriture comme thérapie et le journal intime comme outil d'évolution spirituelle.

- Après quelques échanges de mails pour déterminer les axes d'introspection et ce sur quoi tu veux avancer, je t'enverrai un pdf avec des exercices d'écriture personnalisés par semaine sur un mois et nous échangerons à nouveau par mail autour de tes écrits pour apprendre à les analyser et évoluer.
- Tous les jours je te donnerai un petit exercice inspirant grâce à un tirage quotidien d'une carte. (hors dimanche)
- Ce service te permettra de poser toutes les questions autour de la mise en écriture ainsi que des pistes de réflexion sur le contenu de ton carnet. Un bel outil pour avancer vers plus de conscience.
- Des vidéos que je t'adresserai personnellement pour t'encourager.
- Possibilité de faire le point en visio ou en présence durant 30 minutes en fin de chaque semaine.

avis clients

Merci beaucoup pour ce suivi et cet accompagnement merveilleux. Je sens que ça m'a beaucoup apporté et j'ai l'impression de me découvrir ou me redécouvrir et même avoir oublié une facette de moi dans le côté plus créatif. Je suis très contente de mon cahier qui a vu le jour grâce à toi et c'est sur je vais le garder. Après je veux continuer dans ce chemin de développement de conscience, et chemin de vie... si tu penses à quelque chose ou autre suivi... je suis à l'écoute pour continuer mon évolution avec tes conseils :-). Je te remercie infiniment pour ses 4 semaines merveilleuses et riches en émotions qui permettent tellement d'évoluer en conscience... Merci beaucoup et tu es une très belle personne
Jessica

80€ le mois de suivi

Yoga du toucher et voyage sensoriel (avec Adélaïde)



Un voyage paisible d'1h30 rien que pour vous au cœur de votre intériorité.

Après un échange d'un quart d'heure pour déterminer vos besoins et souhaits, vous rentrerez dans votre espace intérieur grâce au toucher, au son du bol chantant et de la musique vibratoire, à l'odeur des huiles essentielles, de l'encens ou de l'huile de massage...

Je vous propose donc un moment de détente pour vous aligner énergétiquement, vous offrir calme et plaisir des sens.

Mes inspirations sont entre autres l'ayurveda et le bouddhisme tibétain.

J'utilise l'énergie subtile de mes mains pour vous transmettre un flux d'amour inconditionnel.

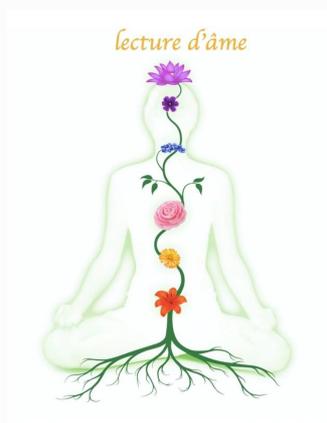
Vous serez accueilli.e tel.le que vous êtes sans jugement aucun.

Le voyage se terminera par un atterrissage d'un quart d'heure pour finir sur vos ressentis et une boisson chaude bio ayurvédique vous sera alors proposée.

Je vous attends si l'invitation vous appelle...

40€

Lecture d'âme (par Adélaïde et Yan)



Qu'est-ce que la lecture d'âme

Nous sommes tous constitués d'une âme, d'un esprit et d'un corps. L'âme est la partie divine qui est en nous, celle qui nous rattache à la Source et qui en est issue. Elle est notre propre guide spirituel. C'est elle qui a choisi le corps dans lequel vous êtes en ce moment afin de vivre l'expérience de la matérialité. L'âme est notre Moi intérieur. Elle est l'énergie qui habite notre corps, lui donne la vie et agit à travers lui. Mais en nous incarnant, nous avons oublié que nous sommes avant tout une âme, une énergie, une partie de la Source. Le voile de l'oubli nous fait croire que nous ne sommes que matière. C'est pourquoi il nous est si difficile de nous reconnecter à notre âme.

La lecture d'âme (aussi appelée lecture de chemin de vie ou scan thérapeutique) est un voyage au cœur de vous-même. C'est un véritable rendez-vous d'amour avec vous-même. Une lecture d'âme va vous permettre de recevoir les messages de votre âme, ceux que vous avez besoin d'entendre au moment de cette séance. Une séance de lecture d'âme est un échange d'âme à âme entre vous et le thérapeute. Ce dernier va aller lire en vous, dans votre énergie, et vous transmettre les mots qu'aura choisi votre âme afin de vous pointer du doigt vos "nœuds" de souffrance, vos blocages, votre frein à votre propre évolution, mais aussi toutes les avancées réalisées et les chemins qu'elle souhaite vous voir emprunter. La lecture de l'âme vous aide à vous réorienter lors de passages mouvementés de votre vie ou lors de questionnements existentiels particuliers. Elle est un accompagnement, en parfait accord avec ce que vous êtes, pour vous guider vers la meilleure attitude à adopter, les actions les plus justes à mettre en place, pour vous permettre de concrétiser vos projets et d'arriver à la pleine réalisation.

Service effectué à partir d'une photo récente. Nous vous enverrons votre lecture d'âme en PDF (1 page) par email.

Tarif : 35€

Un de nos service t' intéresse ?
N'hésite pas à venir en parler sur les marchés avec
Yan

Ou à nos envoyer un message à: terreve@ecomail.pro

Nous proposons également une sélection de livres d'occasion sur le thème du bien-Etre
sur les marchés de Rostrenen, Carhaix et Huelgoat toute l'année
et Callac à partir de mai

vous pouvez consulter tous nos arrivages grâce à notre canal telegram:
<https://t.me/livresoccasion>

Yan y vend également ses 3 livres:
Nepal solo 1 et 2
Les maladies du Bien

A très bientôt!

Avec coeur et gratitude,

Adélaïde et Yan



**Contact: terreve@ecomail.pro
06 11 58 72 23**

**Les fées de Serre
vente de livres d'occasion
bien-Etre et services
associés**