

Atelier d'Art-thérapie

POURQUOI ?

Avant une grossesse :

parce qu'on n'a pas toujours un enfant quand on veut,
parce qu'on peut être confrontée à un problème d'infertilité,
à un processus de PMA éprouvant,
à une interruption de grossesse...
Parce qu'on éprouve des inquiétudes,
ou des sentiments ambivalents à l'idée d'enfanter.

Pendant la grossesse:

parce que tout change, tout bouge,
qu'on a besoin d'un lieu pour s'exprimer en toute liberté,
et sans auto-censure,
qu'on a besoin d'être écoutée sans jugement, et avec bienveillance,
qu'on a besoin d'être encouragée dans sa créativité, ou soutenue dans son estime de soi.

En post-partum :

parce qu'on ne se reconnaît plus,
parce qu'on a besoin d'un moment privilégié pour se retrouver.
Parce qu'on a des idées noires, des craintes irrationnelles, un baby-blues.
Parce qu'on veut remettre en route sa créativité. (bébés bienvenus)

Emmanuelle de LARMINAT
Artiste, diplômée de l'ENSAAMA
Ecole nationale supérieure d'Arts
Appliqués et Métiers d'Arts,
graphiste et responsable d'une
agence photographique,
j'ai suivi une formation de 3 ans
à l'Atepp-Cefat pour devenir
Art-thérapeute.
Strictement assujettie au secret
professionnel et au code de
déontologie tel que rédigé
par la FFAT fédération française
des Art-thérapeutes, mon travail
est suivi et supervisé.



Accompagnement en périnatalité

POUR QUI ?

Femmes enceintes,
femmes infertiles,
femmes suivant un parcours de
procréation médicalement assistée,
femmes ayant subi fausse-couche(s)
ou interruption médicale de grossesse,
toute femme désirant travailler
sur la maternité ou
l'enfantement.



Mettre en forme
grâce au travail artistique,
ce qui est vécu et ressenti
pendant cette période
de grands mouvements
psychiques et physiologiques,
pour le repenser, le symboliser,
se l'approprier, mieux le supporter.



Un atelier
d'expression plastique,
une thématique,
une écoute adaptée
et bienveillante

COMMENT ?

Prise en charge individuelle (1h)
1 séance d'atelier hebdomadaire
Possibilité groupes
de femmes enceintes (1h30)
deux fois par mois

Médium proposé
en 1ère intention :
Argile,
modelage et sculpture.
Durée de la séance : 1h
Outils et matière fournis.



06.74.87.75.42.

14, Passage Alexandrine 75011
M° Charonne, Voltaire, bus 56, 76

