RAT-01

Conduite rationnelle

Eco-conduite - maîtrise du risque routier

Objectifs

Prendre conscience de l'intérêt d'une conduite fluide.
Réduire la consommation de carburant et l'impact environnemental de la conduite des véhicules dans le cadre professionnel comme dans le cadre privé : éco citoyenneté du groupe et de ses collaborateurs
Réduire le nombre d'accidents de la route liés à l'utilisation professionnelle des véhicules comme lors de leur utilisation privée et les domicile-travail.

Pré Requis

Etre titulaire du permis de conduire permis B

Objectifs pédagogiques

Savoir adopter une conduite souple et prévisionnelle
Savoir adopter la vitesse aux conditions de circulation
Savoir maintenir une allure constante dès que possible
Savoir utiliser l'inertie du véhicule
Savoir relâcher l'accélarateur aux sommets des côtes
Savoir éviter les accélarations intempestives

Parcours pédagogique

Théorie :
Prévention du risque routier
Les clés de l'¨éco-conduite
Analyse de la conduite libre
Pratique :
Première conduite libre avec audit et enregistrement grâce à l'éco mobil
Deuxièmeme conduite guidée
Bilan : et analyse des données de l'¨éco mobil en comparant les deux conduites

Méthodes et moyens pédagogiques

Evaluation en situation réelle

Qualification Intervenant(e)(s)

BEPECASER - BPJEPS

Réduire le taux de sinistres + réduire les consommations de carburant

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation en situation réelle avec analyse de la conduite par ordinateur (écomobil) et du formateur

Modalités d'Accessibilité

Possibilité d'adapter la formation sur simulateur de conduite automobile

Durée

7.00 Heures
1 Jour

Effectif

De 1 à 4 Personnes

Contactez-nous !

CYRIL BOITREL
Technicien d'information sécurité routière
Tél. : 0987311326
Mail : capsecurcyril@gmail.com

CAPSECUR - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 72 24 01409 24

Maitrise du risque routier

SR1

Maitrise du risque routier

Objectifs

- Mettre en place les bonnes pratiques de la conduite préventive.

Public Visé

Les salariés dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule nessécitant le permis de conduire de catégorie « B ».

Pré Requis

- Etre titulaire du permis de conduire en cours de validité.

Objectifs pédagogiques

- Prendre conscience de ses erreurs de conduite automobile.
- prendre conscience de ses mauvaises appréciations des risques en sécurité routière

Méthodes et moyens pédagogiques

Moyens pédagogiques techniques : (Fiche logistique à renseigner)
Utilisation d'une piste et de véhicules de tourisme (et utilitaires)
Simulateur de conduite .
Une aire d'évolution extérieure
Moyens pédagogiques d'encadrement :
1 Formateur diplômé BEPECASER (Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière),

Qualification Intervenant(e)(s)

1 Formateur diplômé BEPECASER ((Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière),

Parcours pédagogique

Théorie :
Rappels code de la route et sanctions
Le téléphone et la voiture
Les systèmes d'aide à la conduite : ESP, AFU,ASR …
.Effets d'adhérence : variables des coefficients,pression, angles de braquage.
Le temps de réaction.
Les conséquences des addictions sur la conduite (médicaments, alcool …) responsabilité civile et pénale.
Chute de l'accidentalité

Atelier simulateur :
Grâce à la fonction magnétoscope, la conduite est enregistrée et analysée par le formateur. Des propositions concrètes sous forme de mesures de sécurité sont proposées pour éviter ou diminuer le risque d'accident.
Les exercices seront réalisés sur véhicule léger ou utilitaire ou poids lourd en fonction des besoins du client.
Les exercices proposés sont réalisés en ville, sur route et autoroute, de jour, de nuit, sur chaussée sèche, mouillée et par temps de brouillard.

Sur piste sécurisée :
Différent exercices de freinage seront réalisés afin d'apprendre à exploiter le système de freinage d'un véhicule dans différentes circonstances (ligne droite, en virage, route sèche, route mouillée)
Ces exercices ont pour vocation d'optimiser la synchronisation Volant / Pédalier tout en prenant conscience des transferts de charges longitudinaux et latéraux.

Utilisation d'une automobile et maitrise du risque routier

Méthodes et modalités d'évaluation

La formation s'appuie sur une mise en situation permettant de corriger ses erreurs.
Evaluation pratique sur piste et simulateur
Evaluation théorique

Modalités d'Accessibilité

Locaux aménagés pour accueil des personnes à mobilité réduite

Durée

7.00 Heures
1 Jour

Effectif

Formation intra uniquement. Nous consulter.

Contactez-nous !

CYRIL BOITREL
Technicien d'information sécurité routière
Tél. : 0987311326
Mail : capsecurcyril@gmail.com