

2 prestations qui vous mettent dans la confiance.  
La Sophrologie ou le Sophro-massage.



**SOPHROLOGIE & SOPHRO-MASSAGE**

**Thérapie douce**

**Séance anti-stress et de Bien-Être**

- \*Évacuer son stress
- \*Libérer ses tensions
- \*Lâcher-prise
- \*Détente et Relaxation profonde
- \*S'oxygéner faire le plein d'énergie
- \*Se prendre en charge
- \*Retrouver la confiance en soi
- \*Réussir son projet, concours ...
- \*Construire positivement sa vie
- \*Transmettre l'énergie positive

Oxygène  
Respiration  
Vitalité  
Calmant naturel  
Fluidité

Ghislaine LEBON  
Contact-Sophrologue  
**06 25 74 55 24**

Profession déclarée : siret 79235993700036 APE : 8690F

<https://www.lebon-sophrologue-saint-jory.fr/comment-obtenir-sa-carte-privilege/>



**CARTE PRIVILÈGE**  
*Sophro-massage de Bien-Être*

**06 25 74 55 24**  
Séance complète : 2h00  
Valable sur toute l'année 2022

Nom : -----

Prénom : -----

**70€**  
*1<sup>ère</sup> séance*

**60€**  
*2<sup>ième</sup> séance*

**50€**  
*3<sup>ième</sup> séance*

<https://www.lebon-sophrologue-saint-jory.fr/rendez-vous>  
Ghislaine LEBON - Siret 79235993700036 - Code APE : 8690F

<https://www.lebon-sophrologue-saint-jory.fr/sophro-massage/>

