

COMPLEXE AQUATIQUE

GONFREVILLE L'ORCHER

LE HAVRE SEINE MÉTROPOLE

UNE PISCINE SPORT ET LOISIRS POUR TOUTE LA FAMILLE



Bassin intérieur
- Un bassin sportif • Un bassin d'activités
- Un bassin ludique

Bassin extérieur
- Un bassin ludique et sa pataugeoire
- Une rivière sauvage
- Un pentagliss et des plages minérales et végétales

Espace détente
- Sauna • Hammam
- Bain hydromassant
- Spa

Espace cardio
- Un espace de remise en forme.



HORAIRES & JOURS D'OUVERTURE DU 1ER SEPTEMBRE 2021 AU 29 MAI 2022

Ouverture sous réserve des contraintes liées au COVID-19.

PÉRIODE SCOLAIRE

BASSIN SPORTIF

(2 lignes d'eau sont réservées aux activités)
Lundi : 12 h - 13 h 45 / 16 h 15 - 19 h 30
Mardi : 12 h - 13 h 45 / 16 h 15 - 19 h 30
Mercredi : 10 h - 19 h 30
Jeudi : 12 h - 13 h 45 / 16 h 15 - 19 h 30
Vendredi : 12 h - 13 h 45 / 16 h 15 - 19 h 30
Samedi, dimanche et jours fériés :
10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

BASSIN LUDIQUE INTÉRIEUR

Lundi : 12 h - 19 h 30
Du mardi au vendredi : 10 h - 19 h 30
Samedi, dimanche et jours fériés :
10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

RIVIÈRE SAUVAGE

(Interdit aux enfants de moins de 3 ans)
Sous réserve de conditions météo favorables
Fermée du 8 novembre 2021 au 1er avril 2022
Mercredi : 14 h - 17 h 30
Samedi, dimanche, et jours fériés :
14 h 30 - 17 h 30

BALNÉO / CARDIO (2)

Du lundi au vendredi : 12 h - 19 h 30
Samedi, dimanche et jours fériés :
10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

JARDIN AQUATIQUE (1)

Pour les enfants de 1 à 8 ans dans le bassin d'activités matériel mis à disposition.
Samedi, dimanche et jours fériés :
10 h - 12 h 30

PETITES VACANCES

(Toussaint, février et Pâques)

BASSIN SPORTIF & BASSIN LUDIQUE INTÉRIEUR

Lundi : 12 h - 19 h 30
Du mardi au vendredi : 10 h - 19 h 30
Samedi, dimanche et jours fériés :
10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

RIVIÈRE SAUVAGE

(Interdit aux enfants de moins de 3 ans)
Sous réserve de conditions météo favorables
Fermée du 8 novembre 2021 au 1er avril 2022
Du lundi au samedi : 14 h - 17 h 30
Samedi, dimanche et jours fériés :
14 h 30 – 17 h 30

BALNÉO / CARDIO (2)

Du lundi au vendredi : 12 h - 19 h 30
Samedi, dimanche et jours fériés :
10 h - 12 h 30 / 14 h 30 - 17 h 30

JARDIN AQUATIQUE (1)

Pour les enfants de 1 à 8 ans dans le bassin d'activités matériel mis à disposition.
Samedi, dimanche et jours fériés :
10 h - 12 h 30

(1) En cas de grande affluence, il est possible qu'un seul parent par enfant ne soit accepté dans le bassin.
(2) L'espace balnéo/cardio est fermé durant les dates de vacances scolaires d'été.

OUVERTURE DES EXTÉRIEURS

À partir du lundi 13 juin 2022

FERMETURE DE GDO

(L'évacuation des bassins a lieu 30 min avant la fermeture)
Du lundi au vendredi à 20 h
Samedi, dimanche et jours fériés à 18 h
Fermé le 1er janvier, le 1er mai et le 25 décembre
Fermeture pour travaux - Du 29 novembre 2021 au 2 janvier 2022
Fermeture pour arrêt technique obligatoire :
> Du 30 mai au 12 juin 2022

COURS DE NATATION

Les cours manqués seront perdus quel que soit le motif de l'absence

COURS POUR ENFANTS

INITIATION

Enfants en grande section de maternelle
(30 séances de septembre à juin)
Mercredi : 10 h 10 - 10 h 55 / 11 h 05 - 11 h 50

APPRENTISSAGE

Enfants à partir de 6 ans (15 séances)
Lundi : 17 h 10 - 17 h 55
Mardi : 17 h 35 - 18 h 20
Mercredi : 10 h 10 - 10 h 55 / 11 h 05 - 11 h 50
12 h 35 - 13 h 20 / 14 h 10 - 14 h 55
15 h 10 - 15 h 55 / 16 h 10 - 16 h 55
Jeudi : 17 h 35 - 18 h 20
Vendredi : 17 h 35 - 18 h 20
Dimanche : 10 h 10 - 10 h 55 / 11 h 05 - 11 h 50

PERFECTIONNEMENT (15 séances)

Niveau 1
Enfants sortant d'apprentissage
Mercredi : 14 h 10 - 14 h 55 / 15 h 10 - 15 h 55
16 h 10 - 16 h 55
Vendredi : 18 h 35 - 19 h 20
Niveau 2
Enfants de + de 8 ans, nageurs confirmés
Mercredi : 17 h 10 - 17 h 55
Jeudi : 18 h 35 - 19 h 20

COURS POUR ADULTES

À partir de 18 ans

APPRENTISSAGE (15 séances)

Lundi : 18 h 10 - 18 h 55

PERFECTIONNEMENT (15 séances)

Mardi : 18 h 35 - 19 h 20





COURS D'AQUAFORME

Les cours manqués seront perdus quel que soit le motif de l'absence

PÉRIODE SCOLAIRE

AQUAGYM

Activité d'intensité moyenne faisant travailler l'ensemble du corps avec ou sans résistance légère
Lundi : 17 h 05 - 17 h 50
Mardi : 11 h 35 - 12 h 20
Jeudi : 11 h 35 - 12 h 20
Vendredi : 11 h 35 - 12 h 20

AQUAFITNESS

Activité de forte intensité faisant travailler le cardio avec et sans matériel
Lundi : 12 h 35 - 13 h 20
Mardi : 12 h 35 - 13 h 20
Jeudi : 18 h 35 - 19 h 20

AQUAFAC

Activité de forte intensité faisant travailler les jambes, la ceinture pelvienne et les bras
Lundi : 18 h 05 - 18 h 50
Jeudi : 17 h 35 - 18 h 20

CIRCUIT TRAINING

Ensemble d'activités utilisant différents matériels pour un impact global (bassin d'activités).
Vendredi : 18 h 35 - 19 h 20

VÉLO D'O

Activité de forte intensité avec utilisation de vélos aquatiques
Mardi (bassin d'activités) :
17 h 35 - 18 h 20 / 18 h 35 - 19 h 20
Mercredi (bassin d'activités) :
17 h 35 - 18 h 20 / 18 h 35 - 19 h 20
Jeudi (bassin d'activités) :
12 h 35 - 13 h 20
Vendredi (bassin d'activités) :
17 h 35 - 18 h 20
Samedi (bassin de natation) :
10 h 10 - 10 h 55 / 11 h 05 - 11 h 50

COURS RÉSERVÉS
AUX PLUS DE 16 ANS.
LE PAIEMENT S'EFFECTUE
À L'INSCRIPTION.
PAS DE COURS LES JOURS FERIÉS.



TARIFS

BASSINS SPORTIF - BASSIN LUDIQUE - RIVIÈRE SAUVAGE

	Unitaire	Carte (1) 10 entrées
Adulte	4,40 €	34,20 €
Enfant (moins de 12 ans)	2 €	18 €
Enfant (12 - 15 ans)	3,20 €	27,50 €
Famille nombreuse (3 enfants et + et sur justificatif)	2,80 €	
Carte 10 heures	21,80 € (1)	
Étudiant (sur présentation d'une carte d'étudiant en cours de validité)	3,90 €	
CE et groupes identifiés (à partir de 16 ans)	30,20 €	
Groupes identifiés (de 3 à 15 ans) (centre de loisirs, associations...)	1,90 €	
Enfant de moins de 3 ans	Gratuit	

COURS DE NATATION

Forfait leçons adultes

15 séances ..... 145,70 €

Forfait leçons enfants

15 séances
(apprentissage et perfectionnement) ..... 108, 10 €

30 séances (Initiation) ..... 195,60 €

ACTIVITÉS

AQUAFORME + accès piscine
(à partir de 16 ans - même cours durant tout le cycle)

1 séance ..... 9,70 €

CYCLE DE 12 SÉANCES (3 cycles de septembre à juin)

1 créneau horaire / sem. ..... 91,20 € /cycle
2 créneaux horaire / sem. ..... 172,80 € /cycle
3 créneaux horaire / sem. ..... 255,60 € /cycle

Toute carte unitaire ou à la séance n'est valable que le jour d'achat (sauf pour les groupes de 3 à 15 ans).

(1) Carte valable 2 ans à partir de la date d'achat.
Une pénalité est appliquée quand il n'y a pas de badgeage en sortie (carte de 10 heures).

BALNÉO + accès piscine
(à partir de 16 ans - serviette obligatoire)

1 séance ..... 9,70 €
10 séances ..... 74,90 € (2)
20 séances ..... 130 € (2)
20 séances ..... 176 € (2)

CARDIO + accès piscine
(à partir de 16 ans - tenue de sport et serviette obligatoires)

1 séance ..... 8,70 €
10 séances ..... 60,40 € (2)
20 séances ..... 97,80 € (2)
30 séances ..... 119,70 € (2)

BALNÉO + CARDIO + accès piscine
(à partir de 16 ans)

1 séance ..... 15,10 €
10 séances ..... 108,10 € (2)
20 séances ..... 173,70 € (2)
30 séances ..... 238,30 € (2)

LOCATION DE VÉLO D'O ou TAPIS DE COURSE AQUATIQUE (entrée piscine en supplément) (3)

30 minutes ..... 3 €

DIVERS

Réédition de cartes (perdues ou détériorées) ..... 2,10 €

(2) Carte valable 2 ans à partir de la date d'achat.
Pour ces cartes, un bracelet d'accès aux différentes zones vous sera remis en échange d'une pièce d'identité qui sera conservée à l'accueil. Elle vous sera rendue au retour du bracelet, à la fin de votre activité.
(3) Sauf mercredi après-midi, samedi, dimanche, jours fériés et vacances scolaires. Pas de réservation possible. Chaussons conseillés.

Prévoir une pièce de 1€ ou un jeton pour le fonctionnement du casier.

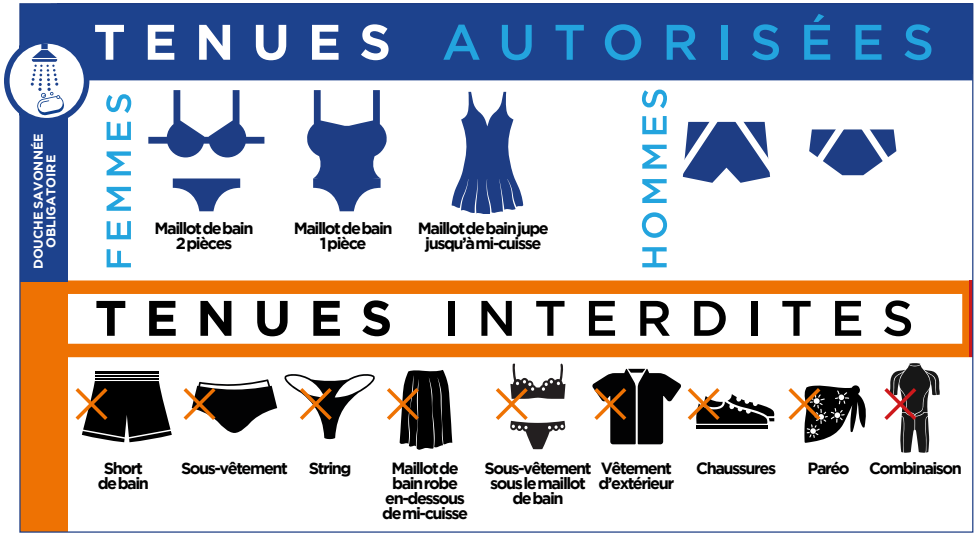
RÈGLEMENT INTÉRIEUR

RECOMMANDATIONS

Les enfants de moins de 11 ans ne peuvent accéder aux bassins qu'accompagnés d'un adulte légalement responsable. La baignade des enfants est fortement déconseillée avant l'âge de 5 mois.

MESURES SANITAIRES

Le respect des mesures sanitaires (port du masque, respect de la distanciation en tout temps, interdiction d'entrer dans l'établissement en cas de symptômes) reste obligatoire. Il relève de la responsabilité de chacun de faire en sorte que ce temps de plaisir et de loisir se passe en tout sécurité.





7, rue des Sports
76700 Gonfreville-l'Orcher

Renseignements :
02 77 61 10 10 - gdo@lehavremetro.fr

BUS - Arrêt Camp Dolent
Lignes : 10, 12, 14, 17, 22, 30, 40,50, 60, 70, 71 (arrêt Camp Dolent)

LE HAVRE SEINE MÉTROPOLE

lehavreseinemetropole.fr

Ville du Havre- 08 / 2021 - Photos : © Werner Le Doaré / TantDemm