



71 AVENUE DE L'ALLIER 63800 COURNON  
TEL. 04 73 84 62 28 - FAX 04 73 84 65 99  
Mail : centredeloisirs-cournon@wanadoo.fr  
Site : www.centredeloisirs-cournon.org

# SAISON 2020/2021

## 74 ACTIVITES

du 14 SEPTEMBRE 2020 au 13 JUIN 2021 hors JOURS FERIES et VACANCES SCOLAIRES sauf EXCEPTION

SECRETARIAT ouvert du LUNDI au VENDREDI de 8H30 à 12H30 et de 13H30 à 18h30 du LUNDI 24 AOUT au VENDREDI 16 OCTOBRE - de 9H à 12H et de 14H à 18H à compter du LUNDI 19 OCTOBRE 2020

### LISTE DES ACTIVITES : secrétariat à votre disposition pour tous renseignements

ACTIVITES AQUATIQUES D'ENTRETIEN ados, adultes

-> AQUAGYM

-> AQUAPHOBIE

-> NATATION

ACTIVITES PHYSIQUES DE LA FORME

-> FITNESS BODY ART \* ados, adultes

BODY SCULPT \* ados, adultes

GYM ATELIER adultes

GYM D'ENTRETIEN ados, adultes

RENFO MUSCULAIRE ados, adultes

STRETCHING ados, adultes

STRONG BY ZUMBA + 16 ans

ZUMBA + 16 ans

-> GYM SENIORS

-> INBIKE ados, adultes

-> PILATES ados, adultes

ACTIVITES PIEDS POINGS & HIIT

-> FITBOXING + 12 ans

-> HIGHT INTENSITY INTERVAL TRAINING + 15 ans

-> HIIT BOXE + 15 ans

-> HIIT FIGHT + 15 ans

-> HIIT SUSPENSION + 15 ans

-> KIDBOXING 5-12 ans

-> LE PARCOURS \* + 12 ans

ANGLAIS ADULTES

ART ET LIVRE jeunes, adultes

ARTS PLASTIQUES "CERAMIQUE-LAVE EMAILLEE" jeunes, adultes

ARTS PLASTIQUES "DESSIN-PEINTURE" jeunes, adultes

ATELIER TERRE adultes

AUTOUR DE L'ART adultes

BADMINTON "BAD A DONF" + 14 ans

BANDE DESSINEE "MANGA-COMICS" 7-16 ans

CAPOEIRA 6 ans & +

CIRQUE 4-17 ans

COUTURE jeunes, adultes

DANSE AFRO BOUNCE & DANCEHALL + 13 ans

AFRO METISSEE & LIBRE + 16 ans

DANSE

CLASSIQUE & NEO CLASSIQUE 6 ans & +

DE SALON & ROCK + 20 ans

EN LIGNE "LINE DANCE" + 12 ans

HIP HOP & STREET L.A STYLE 8 ans & +

INDIENNE "BOLLYWOOD" 6 ans & +

LATINE + 13 ans

MODERNE 4-12 ans

MODERN' JAZZ + 12 ans

ECOLE DE NATATION 6-18 ans

GENEALOGIE adultes

GYMNASTIQUE ENERGETIQUE CHINOISE + 16 ans

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE 6-10 ans

HYPNOSE \* ados, adultes

KRAV MAGA 12 ans & +

LOISIRS CREATIFS adultes

MEDITATION + 16 ans

MULTI-ACTIVITES 4-10 ans

-> ATHLETISME \*

-> GYMNASTIQUE

-> JEU DEFENSIF

-> SPORT CO

PLAISIR DE PEINDRE adultes

PLONGEE jeunes, adultes

RANDONNEES PEDESTRES adultes

& MARCHE NORDIQUE adultes

RELAXATION ados, adultes

SOPHROLOGIE ados, adultes

TENNIS 5 ans & +

TENNIS DE TABLE 4 ans & +

THEATRE TROUPE "AU PLAISIR DES MOTS" adultes

VIE DE L'ASSOCIATION enfants, jeunes, adultes

VOLLEY BALL jeunes, adultes

WA JUTSU 5 ans & +

YOGA ADULTES "HATHA YOGA"

YOGA ENFANTS \* "HATHA YOGA" 6-10 ans

YOGA GENERAL + 16 ans

\* NOUVELLE ACTIVITE