



Carole Laurençon, thérapeute relationnelle

Le mot « relation » vient d'un mot latin qui se rapporte aussi au « récit », à la « narration ». Chaque individu est le fruit d'une histoire singulière. Nos attitudes et nos pensées sont teintées de croyances, de blessures et d'idéaux liés à cette histoire. Et quand survient la crise, la thérapie relationnelle met à jour les mécanismes inconscients dont nous avons du mal à nous dégager pour mieux vivre la relation à soi-même et aux autres.

Conseillère conjugale et familiale, thérapeute relationnelle, intervenant en milieu scolaire (EARS)

Diplômée de l'École
Couples et Familles de Paris
(formation en 3 ans)

Carole Laurençon n'a
de cesse de faire évoluer
sa pratique professionnelle
par une supervision auprès
d'une psychologue clinicienne
et dans le cadre de **la formation
continue**.

◆ « Éducation à la vie affective,
relationnelle et sexuelle »,
avec le Centre de formation
« Couples et Familles », Paris

◆ « De l'information préoccupante
au signalement », avec le Centre de Victimologie
pour Mineurs, Paris

◆ « La sexualité dans l'entretien
de couple », avec le Centre de formation
« Couples et Familles », Paris

◆ « La théorie de l'attachement »
(enfance en souffrance, adolescence, parentalité)
– avec Nicole Guédeney, pédopsychiatre,
Docteur en sciences; Claire Lamas, psychiatre

◆ « Souffrance et travail », avec Marie Pezé,
Docteur en psychologie, psychanalyste

◆ « Les interventions systémiques orientées
compétences » avec le Centre de formation
« Forsyfa », Nantes

◆ « La maïeusthésie – psychologie de la
pertinence » avec Léa Chillet et Thierry Tournebise

Agréments

Par le ministère des Solidarités
et de la Santé
Par le ministère de l'Éducation
nationale et de la Jeunesse



Entretiens au cabinet de Carole Laurençon

Les ateliers et groupes de parole

Chaque mois, Carole Laurençon
organise des ateliers et des groupes
de parole pour adultes ou adolescents
sur différentes thématiques: vivre
dans une famille recomposée, l'estime
et l'image de soi, la parentalité, etc.

 @carolelaurenconconseils  @carolelaurençon

Pour prendre connaissance des dates et horaires des ateliers et de groupes de parole,
retrouvez toute l'actualité de Carole Laurençon sur les réseaux sociaux, Facebook
et LinkedIn.

Le cabinet

Carole Laurençon vous reçoit
à son cabinet **du lundi
au samedi sur rendez-vous**,
dans un environnement
lumineux et confortable,
propice à l'échange
et à la confidentialité.

Espace EfferVsens

23 rue Daniel Saint-Pol
72100 Le Mans

Pour prendre rendez-vous ou demander
un devis :

Téléphone 06 82 14 10 61

Mail carole.laurencon.conseils@gmail.com

(Re)créer du lien

Se sentir mieux
avec soi-même
et avec les
autres...
Que faire quand
survient la crise ?

Carole Laurençon, thérapeute relationnelle

Adultes • Couples • Adolescents • Familles
Salariés • Dirigeants

Carole Laurençon accompagne des personnes seules,
des couples et des familles. Elle s'appuie sur des outils concrets
et efficaces pour vous aider à surmonter les crises et à retrouver
une existence sereine et épanouissante.

Téléphone 06 82 14 10 61

E-mail carole.laurencon.conseils@gmail.com

Cabinet 23 rue Daniel Saint-Pol – 72100 Le Mans

Qu'est-ce que la thérapie relationnelle ?

Nous sommes tous des êtres sociaux. Nos liens filiaux et parentaux, nos amours, nos amitiés, nos collègues... aujourd'hui, les exigences de réussite dans toutes les sphères de notre vie malmènent nos relations et peuvent devenir une source de souffrance, notamment lors d'étapes cruciales: naissance d'un enfant, mariage, séparation, adolescence, décès, maladie...

La thérapie relationnelle analyse pour mieux comprendre les mécanismes inconscients, les blessures et les croyances, pour s'en libérer et mieux vivre la relation à soi-même et aux autres.

■ **Vous êtes parent** et vous rencontrez des difficultés à communiquer avec votre enfant ou votre adolescent ? Comment l'accompagner dans la construction de son identité... et l'aider à traverser les conflits qui en découlent ?

● **Famille recomposée**, lorsque le « beau-parent » se trouve confronté à son statut : l'autorité en tant qu'adulte, sans pour autant avoir la légitimité du parent biologique. Comment trouver un équilibre ?

■ **Vous rencontrez des difficultés dans votre couple** : conflits occasionnels ou répétitifs, crises, incompréhensions, reproches... La communication vous semble rompue ? Et si vous remettiez du sens au sein de votre couple grâce aux langages de l'amour ?

● **Quand le couple est confronté à la maladie**, quelle posture adopter dans cette nouvelle relation aidant/aidé ? Maladie, **cancer**, pendant et après traitements, comment (re)trouver un équilibre amoureux ?

■ **Ado, comment trouver sa place** au collège, au lycée, dans le groupe de copains ? Comment se comporter face à l'agressivité, au harcèlement, aux tentations que sont l'alcool et la drogue ? Face à l'évolution perpétuelle et incertaine de la société, de la famille, du rapport au travail, comment devenir un adulte équilibré, confiant en lui-même et dans les autres ?

Interventions en milieu scolaire

Accompagner les jeunes dans leur vie affective et sexuelle

Carole Laurençon intervient dans **les écoles, collèges, lycées et autres institutions d'enseignement** dans le cadre des interventions pour **l'éducation affective, relationnelle et sexuelle (EARS)**.

En tant que thérapeute, elle est agréée par **le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, et le ministère des Solidarités et de la Santé** pour agir auprès des enfants, des adolescents et des jeunes adultes.

Mobiliser trois piliers pédagogiques

L'information

En apportant aux jeunes des contenus théoriques de compréhension sur leur vie affective, dans le respect de leur évolution physique et psychique.

La réflexion

En instaurant un dialogue respectueux et constructif sur l'estime de soi, les relations amoureuses, les amitiés, l'image du corps...

La prévention

En les sensibilisant sur leurs droits et leurs responsabilités dans leurs relations, et en abordant des sujets tels que les réseaux sociaux, l'autre et moi dans la sexualité, la pornographie, le harcèlement scolaire...

Comment se déroule une intervention ?

Carole Laurençon rencontre au préalable l'équipe pédagogique pour analyser les besoins et les attendus des interventions auprès des élèves en tenant compte des spécificités des groupes et des objectifs de l'établissement.

Puis, par demi-classe, elle travaille auprès de groupes mixtes pendant 1h30 à 2h. Carole Laurençon privilégie la mixité pour instaurer des échanges entre filles et garçons afin que chacun puisse entendre et comprendre le point de vue de l'autre.

Interventions en entreprise

Soutenir les salariés et les dirigeants

13 500 €
par salarié et par an.*

C'est le coût du mal-être au travail pour les entreprises.

Le mal-être au travail est un coût caché et non négligeable pour les entreprises.

Grâce à une expérience de dix ans dans un groupe du CAC 40 en tant qu'assistante de direction, Carole Laurençon a pu identifier que les problématiques personnelles, telles qu'un divorce, la maladie du conjoint ou un décès, ont un impact sur la sphère professionnelle : absentéisme, difficultés de concentration, démotivation, impact sur les prises de décision...

En complément de la politique des ressources humaines, la thérapie relationnelle est un réel outil d'amélioration de la qualité de vie au travail. En effet, elle permet d'améliorer le bien-être mental de vos collaborateurs et, par conséquent, leur motivation professionnelle.

Ateliers	Point écoute entreprise
En groupe de 6 à 10 personnes maximum en présentiel ou en visioconférence	Entretien individuel en présentiel ou en distanciel
Intervention de 1 h 30 (pendant la pause déjeuner, par exemple)	Entretien de 1 h à 1 h 15
Thématiques : « parents d'adolescents », « famille recomposée », « vivre avec la maladie du conjoint », « famille monoparentale », « couple et travail », etc.	Dans une salle mise à disposition par l'entreprise afin d'assurer la confidentialité des échanges, la thérapeute échange avec le collaborateur qui sollicite un entretien
Tarif : sur devis	Forfaits « Point écoute » , par exemple : ½ journée par mois (4 h) Tarif : sur devis

Ils nous ont fait confiance

« Merci, Madame Laurençon, pour vos différentes interventions pour nos allocataires **Malakoff Humanis**, qui se sont sentis écoutés et accompagnés dans la crise sanitaire grâce aux groupes de parole. »

Aurore Gesret, Chargée de développement social – Réseau territoire Bretagne Malakoff Humanis.

* Source : baromètre 2013 sur le bien-être au travail, Apicil et Mozart consulting.