

## POURQUOI SE FORMER ?

Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) , c'est une chance de pouvoir être formé au secourisme dans le cadre de son travail ! Cette formation peut être utile au quotidien, aussi bien dans son entreprise pour encourager un collègue à suivre *les règles qui sauvent* mais aussi des bases générales en matière de prévention, ou pour lui venir en aide le cas échéant.

La prévention des risques professionnels : La prévention des risques professionnels recouvre l'ensemble des dispositions à mettre en œuvre pour préserver la santé et la sécurité des salariés, améliorer les conditions de travail et tendre au bien-être au travail.

Le rôle d'un guide ou serre file est essentiel, les salariés doivent être amenés à savoir évacuer un bâtiment en identifiant les issues de secours ou le point de rassemblement et maîtriser les consignes de sécurité incendie. Ce stage de formation à l'évacuation incendie rendra vos collaborateurs opérationnels pour assurer la sécurité des personnes. La réglementation impose la mise en place de 2 exercices d'évacuation par an. Cette formation à l'évacuation vous permettra de capitaliser sur les points à travailler lors de ces exercices

Tout commencement d'incendie puisse être rapidement et efficacement combattu. Cette maîtrise vise à préserver l'entreprise mais aussi les salariés.

### Contactez nous



[www.cfpsie.com](http://www.cfpsie.com)



**07.61.77.86.14**



**CFPSIE, 9 avenue Georges Pompidou, 93320 Les Pavillons sous Bois**  
**Siret: 877 647 263 00012**



**contact@cfpsie.com**



**Programme de Formation 2021**  
**Centre de Formation Prévention Secours Incendie Expert**

Le Centre de Formation Prévention Secours Incendie Expert (CFPSIE) est spécialisé dans les formations à la Prévention des Risques Professionnels et les gestes de premiers secours (SST, INCENDIE, PRAP IBC, 2S, Petite Enfance, document unique, APS-ASD) reconnu par le réseau prévention assurance maladie risques professionnels.

Connaître les gestes de premiers secours (**massage cardiaque, défibrillateur, réagir face à un AVC**)... Savoir utiliser un **extincteur** dès le début d'un incendie ...Guider une **évacuation des locaux**...Adopter des bons gestes, **une bonne posture**, l'ergonomie du poste de travail(dans son entreprise ou en télétravail).

Nos formateurs, issus du monde des sapeurs-pompiers, d'ergonome, d'aide médico psychologique, de formateurs agréés par l'INRS sont là pour vous former, informer, et accompagner dans vos missions.

### Formations

- Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- Formateur Sauveteur Secouriste du Travail
- Formateur aux Gestes et Postures
- Manipulation des extincteurs
- Evacuation des locaux professionnels (guides et serre-files)
- Gestes et postures
- Prévention des risques liés à l'activité physique
- Premiers secours chez l'enfant et le nourrisson
- Masser, alerter, défibriller et réagir face à un Accident Vasculaire Cérébral (AVC)
- Accompagnement à l'élaboration du document unique

## DEVENIR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



### Programme:

- La Prévention dans son entreprise
- Protéger
- Examiner une victime
- Faire alerter ou alerter
- SECOURIR LA VICTIME:
  - Saigne abondamment
  - S'étouffe
  - Se plaint de malaise
  - Se plaint de brûlures
  - Se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
  - Se plaint de plaie qui ne saigne pas abondamment
  - Ne répond pas mais respire
  - Ne répond pas et ne respire pas

**Durée :** 14 heures de formation pour un groupe de 4 à 10 participants

## PRESERVER SON DOS : LES GESTES ET POSTURES



### Programme:

- Les enjeux de la prévention liés à l'activité physique
- Les risques de son métier
- L'appareil locomoteur et ses limites
- Les atteintes de l'appareil locomoteur (TMS, Stress..)
- Observer une situation de travail dangereuse
- Analyser une situation de travail dangereuse
- Proposer des actions de prévention à partir des 9 principes généraux de la prévention
- Techniques de manutention et de postures

**Durée :** 6 heures de formation pour un groupe de 2 à 10 participants

**Nouveauté :** 2heures de formation sur poste de travail en télétravail avec un ergonome en distanciel individuellement ou en groupe de 1 à 3 participants

## DEVENIR EQUIPIER DE PREMIERE INTERVENTION



### Programme:

#### Partie Incendie

- Le triangle du feu
- Les classes de feu
- Les types, agents extincteurs et leurs manipulations

#### Partie évacuation

- Connaître les dispositifs de sécurité dans son entreprise
- Rôle du guide et serre-file
- Le point de rassemblement et son responsable
- La levée de doute



**Durée :** 6 heures de formation pour un groupe de 2 à 10 participants

## DEVENIR SAUVETEUR CITOYEN: L'ARRÊT CARDIAQUE ET L'AVC

### Programme:

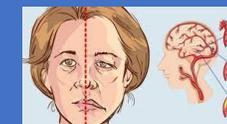
#### ARRÊT CARDIAQUE

- Les signes et causes d'un arrêt cardiaque
- Faire alerter ou alerter
- Les compressions thoraciques
- La pose du défibrillateur et la défibrillation



#### L'ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL (AVC)

- Les signes et causes d'un AVC
- Comprendre les différents types d'AVC et la prise en charge urgente



**Durée :** 3 heures de formation pour un groupe de 2 à 10 participants