

À travers un voyage initiatique intérieur comportant des pratiques de respiration en hyperventilation, de reliance, des temps d'échanges, et d'autres ateliers à découvrir

CE WEEK-END OFFRE L'OPPORTUNITÉ DE

Aller au contact de ses peurs et de ses limites, les dépasser pour se rapprocher de Soi

Se mettre au contact de ses propres ressources

Redonner sa juste place au mental

Accueillir et explorer ce qui émerge de son corps, ses mémoires, ses émotions

Favoriser une libération émotionnelle et corporelle pour récupérer de l'énergie



Informations et inscription

Association JIOA
Annie Caron, psychologue
Julien Lareuze, hypnothérapeute
07 66 26 35 70
annie.caron.psy@gmail.com
anniecaronpsy.wordpress.com



Château de Bois Rattaud, Ardin

1h30 de Nantes,
20min de Niort
1h de La Rochelle



Tarifs

Stage	250€
Hébergement et repas	122€
Facilités de paiement possibles	

INSUFFLER
DU MOUVEMENT

Stage de libération émotionnelle

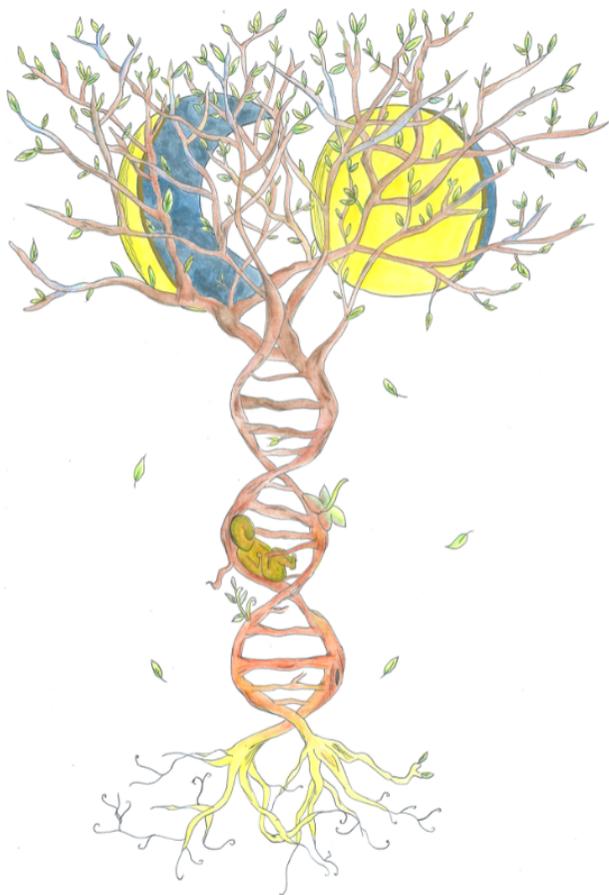
4 DATES EN 2022

4 (19H) AU 6 MARS (15H)

24 (19H) AU 26 JUIN (15H)

23 (19H) AU 25 SEPTEMBRE (15H)

25 (19H) AU 27 NOVEMBRE (15H)



RENAÎTRE À SOI-MÊME

“ Notre profil de réactions est inconsciemment lié à notre venue au monde.
La manière dont nous nous sommes engagé dans la vie devient ainsi le prototype de notre comportement, notamment en situation stressante. ”

CE WEEK-END OFFRE L'OPPORTUNITÉ DE

Comprendre l'influence de sa naissance sur sa vie actuelle et sortir des automatismes comportementaux

Retrouver son enfant intérieur pour retrouver son potentiel profond

Travailler sa relation aux parents afin de sortir des schémas relationnels subis

Renaitre par une expérience psycho corporelle pour réinventer son présent

STAGE

2 DATES EN 2022

28 (19H) AU 30 JANVIER (15H)

6 (19H) AU 8 MAI (15H)



Informations et inscription

Association JIOA
Annie Caron, psychologue
Julien Lareuze, hypnothérapeute
07 66 26 35 70
annie.caron.psy@gmail.com
anniecaronpsy.wordpress.com



Château de Bois Rattaud, Ardin

1h30 de Nantes,
20min de Niort
1h de La Rochelle



Tarifs

Stage	250€
Hébergement et repas	122€
Facilités de paiement possibles	