



Nom, Ville :

LUNDI 15

Menu du jour

Pâté en croûte
Noix de joue de porc à la bière
Tarte aux pommes

Menu Diététique

Bouquet de crevettes crème ciboulette
Filet d'aigle fin sauce aneth
Clafoutis aux poires

VENDREDI 19

Menu du jour

Charcuteries variées
Pavé de merlu à la catalane
Dessert du jour

Menu Diététique

Salade de magret fumé et parmesan
Vivano rôti aux citrons verts
Tarte allégée

MARDI 16

Menu du jour

Taboulé
Filet de poulet sauce curry
Crème dessert

Menu Diététique

Terrine 2 poissons
Saucisse de volaille et lentilles
Fromage blanc et coulis de fruits

SAMEDI 20

Menu du jour

Feuilleté du jour
Escalope de dinde viennoise
Fromages variés

Menu Diététique

Duo de saumon et truite fumés
Demi coquelet rôti, jus au thym
Fromages allégés

MERCREDI 17

Menu du jour

Tarte aux poireaux
Steack à l'échalotte
Gâteau basque

Menu Diététique

Roulé d'asperges et jambon serrano
Limande façon meunière
Tarte aux citrons

DIMANCHE 21

Menu du jour

Salade verte
Choucroute garnie
Donut cacao

Menu Diététique

Salade maraîchère
Aile de raie rôti à l'estragon
Soupe d'agrûmes

JEUDI 18

Menu du jour

Bouchée au fromage (à réchauffer)
Blanquette de veau
Mousse au chocolat

Menu Diététique

Bulots mayonnaise allégée
Samoussa de poulet sauce soja
Compote de pommes allégée

Réservez vos repas

48h à l'avance

Suppléments :

Pain **0,50 €**
Potage **2,00 €**
Entrée **1,50 €**
Dessert **2,00 €**

Jours de Livraison :

- Lundi : Repas du Lundi,
- Mardi : Repas de Mardi et de Mercredi,
- Jeudi : Repas de Jeudi et de Vendredi,
- Samedi : Repas de Samedi et de Dimanche.

Formule du jour 9,90 € Entrée + Plat + Dessert

Formule composée du jour 9,50 € Entrée + Plat *ou* Plat + Dessert

Formule Plat seul du jour 9€ le plat du jour

Formule Poisson 11,90 € Entrée du jour + Poisson frais du jour + Dessert du jour

Formule Diététique 12,90 € Entrée + Plat + Dessert

Formule composée diététique 11,50 € Entrée + Plat *ou* Plat + Dessert

Formule Plat seul diététique 10,50 € le plat diététique