

L'énergétique traditionnelle chinoise est une autre approche du bien-être, qui prend en compte tous les aspects de l'humain : le corps, l'esprit, et les émotions.

Tout est interconnecté : les douleurs du corps naissent souvent de celles de l'esprit, ou de nos émotions.

Elles impactent directement notre santé.

L'énergétique traditionnelle chinoise vise à rééquilibrer l'énergie qui circule.



L'Instant Cosy
54Bis Avenue de la
Résistance, 77500 Chelles



06 32 73 69 40



sadia.corpsetames@gmail.com

Sadia votre praticienne en médecine
traditionnelle chinoise

Sadia Corps & Âmes

Soin énergétique
traditionnel chinois

Prenez votre santé en main

Le massage Tui-Na: 60€

Le Tui-Na est une des composantes de la médecine traditionnelle chinoise, il prend en compte les méridiens et les points d'acupuncture du corps.

Le Tui-Na a pour but de faire circuler librement et sans entrave l'énergie au travers des méridiens qui parcourent notre corps. Il travaille sur les nœuds énergétiques ou les déséquilibres (excès ou manque d'énergie) les tensions musculaires et les blocages avec des mouvements précis pour permettre au corps d'aller mieux.

Son objectif est de faire circuler et rééquilibrer les énergies. .



Le Chi Nei Tsang : 60€

Le ventre est désigné dans la médecine chinoise comme le second cerveau de notre corps. Les Taoïstes considèrent qu'il est le siège de nos émotions.

Le Chi Nei Tsang est une technique de massage du ventre qui vise à libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et à harmoniser ses émotions.



Le massage détox du visage au Gua Sha: 60€

Pratiqué régulièrement sur le visage, cette technique offre en premier un soin énergétique qui permet de lutter efficacement contre le relâchement de la peau du visage et du cou. Les signes du vieillissement, les cernes, les poches sous les yeux et les rides bénéficient d'actions préventives et curatives.

Il en résulte un teint dynamisé qui retrouve tout son éclat et son teint.

Sur RDV au 06 32 73 69 40

Le massage SHENZEN©: 60€-50€-50€

C'est une méthode thérapeutique recommandé et efficace pour les personnes fatiguées, en baisse d'énergie ou traversant des moments pénibles, douloureux, avec une humeur maussade, de la déprime, un manque de motivation.

Ce soin vise à dé mémoriser les frustrations, supprimer les contractures psychiques, rééquilibrer les énergies de manière à apporter calme et sérénité et améliorer le fonctionnement de la sphère digestive.

Il permet en outre de réguler les émotions et est salvateur pour tous les troubles liés aux règles.

Ce soin permet alors le pas en avant, les prises de décision et une projection sereine pour l'avenir.

A l'issue des SHENZEN©, vous retrouvez tonus et vitalité.

Il est conseillé de faire un soin à chaque changement de saison ou lors de changement important, (divorce, mariage, déménagement, entretien, permis) ou au moins une fois par an, et ce afin d'en prolonger les bienfaits.

L'efficacité du massage SHENZEN© repose sur le respect du protocole. 3 massages sur 21 jours

Le massage Thaï Foot: 60€

Le thaï foot est un massage relaxant des pieds, des jambes et des genoux qui se pratique au quotidien en Thaïlande.

Ce massage de bien-être aborde le pied complet, sans cibler une zone particulière.

Par sa stimulation tonique, il équilibre tout le métabolisme ainsi que le système nerveux.

Massage à la fois très tonique et profondément relaxant, aux multiples bienfaits :

Tout particulièrement bénéfique en préparation ou récupération sportive ou pour les stations debout prolongée

