

L'art de vivre sainement
son quotidien, avec un
accompagnement
personnalisé par des
méthodes douces et
naturelles

Praticienne Naturopathe,
diplômée et certifiée KOREVA
(convention de stage)

Affiliée au Syndicat des
Professionnels de la
Naturopathie (SPN)

NATUROPATHIE
Johanna NUGUES

VITALITE * EQUILIBRE *
BIEN-ETRE

Contact

Tél : 06 64 05 65 40
E-mail : jonaturobio@gmail.com
www.naturobio.top
www.facebook.com/JoNatuBio/

La naturopathie c'est quoi ?

La naturopathie est une médecine holistique (qui s'intéresse à la personne dans sa globalité). Elle agit sur le symptôme mais également sur la cause. Médecine avant tout préventive, la naturopathie vise à maintenir et/ou rétablir la santé par des moyens naturels. Elle complète efficacement la médecine allopathique*, avec laquelle elle œuvre en parfaite synergie



*Il est important de préciser que ma pratique s'inscrit dans une volonté de collaboration avec la médecine conventionnelle. Cependant, mes soins ne se substituent pas à un traitement médical que seul votre médecin peut ajuster. Toutefois, ils peuvent être complémentaires, puisque différents dans leur approche.

Pour qui ?

bébés, enfants, ados,
étudiants, actifs, femmes
enceintes/allaitantes,
sportifs, seniors,.....



Pourquoi ?

Dans le but de :

- Pallier aux petits maux du quotidien
- Retrouver vitalité, harmonie et équilibre
- Soulager et mieux comprendre les pathologies lourdes.

N'oubliez jamais les forces que vous avez en vous !
Le naturopathe est un EDUCATEUR DE SANTE à votre écoute qui vous aidera et vous accompagnera sur le chemin de votre bien-être naturel au quotidien.



Services et tarifs

Consultations (1h30) 70 €

Bilan de vitalité, Bilan Morphologique, Iridologie
Anamnèse, Programme d'hygiène de vie (rééquilibrage alimentaire, aromathérapie, phytothérapie, Fleurs de Bach...)

Sophrologie individuelle (30min) 40 €

Sophronisation respiratoire, Sophronisation Liminale du Sommeil (PSLS) et Sophronisation de Substitution Sensorielle (SSS)

Réflexologie et massage Bien-être (1h) 60 €

Réflexologie Faciale, Palmaire, Plantaire, Massage bien-être au choix (dos, visage/crâne, ventre, drainant)

Coachings Personnalisés (Devis sur demande)

Forfait Hygiène de vie : 1 séance naturo + audit du frigo + sortie en magasin BIO + 1 atelier de cuisine saine (en option).

Forfait minceur : 4 consultations réparties sur 4 à 5 mois plus prestation du forfait HDV si besoin.

Forfait grossesse : 1 rdv par trimestre + 1 séance hygiène de vie du nourrisson

Forfait accompagnement sportif : 3 rdv avant la compétition/l'événement sportif

Les Ateliers (env. 2h) Prix variable

Animation d'ateliers pratiques sur divers sujets.
(Alimentation, détox, énergie, vitalité, cosmétiques..)