
Anouk DAHER
Psychologue clinicienne

Thérapie individuelle
Troubles du comportement alimentaire :
boulimie-anorexie

31, rue Saint-Jacques
13006 Marseille

T. 06 16 12 39 84



Anouk Daher
Psychologue clinicienne

Thérapie Adultes-Adolescents
Troubles du comportement alimentaire

31, rue Saint-Jacques
13006 Marseille

T. 06 16 12 39 84

Thérapie individuelle Adultes et Adolescents

Master 2 de Psychologie
clinique

**Problèmes relationnels
Confiance en soi
Trouble du sommeil, anxiété
Développement de son potentiel
Réflexion sur son modèle familial
Séparation ou deuil**

Chaque individu, en fonction de sa personnalité, de son histoire et de ses valeurs peut rencontrer à un moment de sa vie des difficultés personnelles.

Pouvoir s'exprimer sur ses problèmes, dialoguer avec un thérapeute dans un climat d'écoute, de confiance et de respect de l'autre constitue une démarche constructive et génératrice de mieux être.

Troubles du comportement alimentaire

Diplôme Universitaire "Troubles du comportement alimentaire"
Université Paris V

**Anorexie
Boulimie
Troubles alimentaires spécifiques :
- Envie de manger
- Dégoût de la nourriture
-Régimes répétitifs et inefficaces**

De nombreuses personnes présentent des troubles du comportement alimentaire.

Certains sont occasionnels et s'inscrivent dans un contexte particulier. D'autres plus fréquents, peuvent envahir la vie du sujet (boulimie, anorexie).

Dans les deux cas, une aide thérapeutique peut être utile pour changer ce type de comportement.