



L'Atelier Du Positif



Émilie CZERWIEC- Sophrologue

Cours collectifs de Sophrologie

Tous les mardis et mercredis à Diéval

(hors vacances scolaires)

Enfants 5 à 12 ans

Mercredi

10h à 11h

Troubles du sommeil ?
Difficulté d'apprentissage ?
Préparation aux examens ?

Ados 13 à 18 ans

Mardi

18h à 19h

Adultes

Mardi

19h à 20h

Stress ? Hyperactivité ?
Confiance en soi ?
Gestion des émotions ?

Inscrivez-vous sur

latelierdupositif.fr

ou

06.50.62.56.22

Séance découverte gratuite sans engagement !

