



CONTENUS DÉTAILLÉS

Formation certifiante en

Naturopathie

CONTENU DÉTAILLÉ CERTIFICAT EN NATUROPATHIE

Table des matières

ANATOMIE – PHYSIOLOGIE – BIOLOGIE	3
BILAN ÉNERGÉTIQUE PAR L'IRIDOLOGIE	8
ALIMENTATION	11
NUTRITHERAPIE OU ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE	13
SUPPLÉMENTATION OU COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES	14
PHYTOTHÉRAPIE	16
INTERACTIONS PLANTES-MÉDICAMENTS	18
GEMMOTHÉRAPIE	21
ÉLIXIRS FLORAUX DU Dr BACH	22
AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE	24
AROMATHÉRAPIE PSYCHO-ÉNERGÉTIQUE	32
EXTRACTION – DISTILLATION	34
THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES	35
PHILOSOPHIE DE LA NATUROPATHIE, L'ÉNERGIE VITALE	36
ÉTUDES DE DOSSIERS	37
ÉTHIQUE	38
GESTION D'UNE CLINIQUE	40
MÉMOIRE DE FIN D'ÉTUDES	42

ANATOMIE – PHYSIOLOGIE – BIOLOGIE

22 crédits

Concepts pour la description du corps humain

- Niveaux d'organisation structurale
- Définition générale de l'Anatomie et de la Physiologie
- Maintien de la vie
- Métabolisme
- Homéostasie
- *Travaux notés*

Chimie et biochimie

- Composition moléculaire de la matière vivante
- Éléments et atomes
- Comment la matière se combine : molécules et mélanges
- Liaisons et réactions chimiques
- Composés organiques et inorganiques
- *Travaux notés*

Cytologie

- La cellule, unité fonctionnelle élémentaire
- Membrane plasmique : structure et fonction
- Cytoplasme et noyau, les organites
- Croissance et reproduction de la cellule
- Matériaux extracellulaires
- Développement et vieillissement des cellules
- *Travaux notés*

Génétique et évolution

- Vocabulaire de la génétique
- Sources sexuelles de variations génétiques
- Types de transmission héréditaire
- Facteurs environnementaux et expression génique
- Hérité non traditionnelle
- Dépistage des maladies héréditaires
- Thérapie génique
- *Travaux notés*

Les tissus

- Tissus épithéliaux
- Tissus conjonctifs
- Membranes de revêtement
- Tissus nerveux
- Tissus musculaires
- Développement et vieillissement des tissus
- *Travaux notés*

Muscles, os et articulations

- Le système musculaire: caractéristiques générales des tissus musculaires
- Anatomie macroscopique et microscopique
- Processus de contraction et métabolisme
- Anatomie microscopique et types de muscles lisses
- Développement et vieillissement des muscles
- Interactions entre les muscles squelettiques
- Nom des muscles squelettiques
- Mécanique musculaire
- Nomenclature des muscles squelettiques
- Le système osseux
- Structure, type et localisation des cartilages
- Classification, fonction et structure des os
- Homéostasie osseuse : remaniement et consolidation
- Déséquilibres homéostatiques des os
- Développement et vieillissement des os



- Ligaments
- Tendons
- *Travaux notés*

L'appareil locomoteur

- Le squelette
- Topographie et anatomie de la tête
- Colonne vertébrale
- Thorax osseux
- Ceintures scapulaire et pelvienne
- Membres inférieurs et supérieurs
- *Travaux notés*

La peau

- Caractéristiques des différentes couches de la peau
- Annexes cutanées (glandes, ongles et poils)
- Fonctions du système tégumentaire
- Déséquilibres homéostatiques de la peau
- Développement et vieillissement du système tégumentaire
- *Travaux notés*

Le système nerveux

- Organisation du système nerveux
- Neurophysiologie : neurotransmetteurs
- Intégration nerveuse : concepts fondamentaux
- Développement et vieillissement des neurones
- Développement embryonnaire
- Composantes de l'encéphale
- Protection de l'encéphale
- Fonctions mentales supérieures
- Développement embryonnaire et anatomie de la moelle épinière
- Diagnostic d'un dysfonctionnement du système nerveux central
- Développement et vieillissement du système nerveux central
- *Travaux notés*

Le système nerveux périphérique et l'activité réflexe

- Gamme de classifications des récepteurs sensoriels
- De la sensation à la perception: vue d'ensemble
- Structure et classification des nerfs et ganglions
- Nerfs crâniens et spinaux
- Terminaisons motrices périphériques
- Intégration motrice: de l'intention à l'acte
- Principes de l'arc réflexe
- Développement et vieillissement du système nerveux périphérique
- La neurophysiologie
- Le système nerveux végétatif, central
- *Travaux notés*

Le système nerveux autonome

- Développement du système nerveux autonome
- Système nerveux somatique et système nerveux autonome
- Anatomie et physiologie du système nerveux autonome
- Déséquilibres homéostatiques du système nerveux autonome
- Vieillissement du système nerveux autonome
- *Travaux notés*

Organes des sens

- Caractéristiques des sens chimiques
- Structure de l'œil et physiologie de la vision
- Structure de l'oreille et physiologie de l'ouïe
- Mécanismes de l'équilibre et de l'orientation
- Structure du sens de l'olfaction
- Structure du sens du goût
- Structure de la perception sensorielle
- *Travaux notés*

Le système hormonal

- Caractéristiques générales du système endocrinien
- Chimie et mécanisme d'action des hormones
- Spécificité des cellules cibles et interactions
- Caractéristiques des principales glandes endocrines
- Autres structures hormonopoiétiques
- *Travaux notés*

Le sang

- Composition et fonctions du sang
- Érythrocytes
- Leucocytes
- Coagulation
- Transfusion et rétablissement du volume sanguin
- *Travaux notés*

L'immunologie

- Composantes du système immunitaire
- Système de défense non spécifique
- Cytokines
- Système de défense spécifique
- Immunisation
- Organes lymphoïdes
- Distribution et structure des vaisseaux lymphatiques
- Cellules et tissu lymphatiques
- Allergies
- Maladies auto-immunes
- Immunosuppresseurs
- *Travaux notés*

Le cœur

- Circulation pulmonaire
- Circulation cardiaque
- Ventricules et système valvulaire
- Structure de la paroi cardiaque
- Cycle cardiaque – systole – diastole
- Formation et conduction de l'excitation
- Travail cardiaque et régulation
- Vascularisation
- *Travaux notés*

Le système vasculaire

- Structure des parois vasculaires
- Propriétés physiologiques
- Composants du réseau artériel
- Capillaires
- Composants du réseau veineux
- Anastomoses vasculaires
- Débit sanguin, pression sanguine et résistance
- Mécanismes de régulation de la pression sanguine et irrigation des tissus
- Thermorégulation et fièvre
- Vieillessement du système vasculaire
- *Travaux notés*
-

Le système respiratoire

- Anatomie fonctionnelle du système respiratoire
- Nez
- Pharynx
- Larynx
- Trachée
- Bronches
- Poumons
- Plèvre
- Mécanisme de la respiration

- Propriétés fondamentales des gaz et composition du gaz alvéolaire
- Échanges gazeux entre le sang, les poumons et les tissus
- Transport des gaz respiratoires dans le sang
- Régulation et adaptation de la respiration
- *Travaux notés*

Système digestif, nutrition et métabolisme

- Processus digestifs
 - Cavité buccale et pharynx
 - Œsophage
 - Estomac
 - Intestin grêle
 - Foie
 - Pancréas
 - Voies et vésicule biliaires
 - Colon et rectum
- Relation et organisation structurelle des organes du système digestif
- Anatomie fonctionnelle du système digestif et de ses structures annexes
- Mécanisme de la digestion chimique
- Absorption des divers types de nutriments
- Concepts généraux de la nutrition
- Métabolisme des nutriments de base
- État d'équilibre entre le catabolisme et l'anabolisme
- État postprandial et état de jeûne
- Équilibre énergétique et thermique
- Nutrition et métabolisme
- *Travaux notés*

Système urinaire, équilibre électrolytique

- Anatomie et physiologie des reins
- Les reins, organe endocrine
- Régulation de la concentration et du volume de l'urine
- Caractéristiques physiques et composition chimique de l'urine
- Voies urinaires excrétrices:
 - Uretères
 - Vessie
 - Urètre
- Processus de miction
- Insuffisance rénale
- Équilibre hydrique
- Équilibre électrolytique
- Équilibre acido-basique
- *Travaux notés*

Les organes génitaux

- Anatomie du système reproducteur de l'homme
- Physiologie du système reproducteur de l'homme (spermatogenèse et régulation hormonale)
- Anatomie du système reproducteur de la femme
- Physiologie du système reproducteur de la femme (cycle ovarien et régulation hormonale)
- Réponses sexuelles de l'homme et de la femme
- Cycle de l'acte sexuel
- Les hormones des organes reproducteurs
- Infections transmissibles sexuellement
- Développement et vieillissement des organes génitaux
- *Travaux notés*

Développement, grossesse et accouchement

- Déroulement de la fécondation et développement préembryonnaire
- Développement embryonnaire
- Développement foetal
- Accouchement et post-partum
- Modifications anatomiques et physiologiques de la mère
- Adaptation de l'enfant à la vie extra-utérine
- Processus de lactation

- *Travaux notés*

L'enfant

- Nourrisson
- Croissance et développement de l'enfant
- *Travaux notés*

La personne âgée

- Processus biologique
- Processus psychique
- Les théories du vieillissement
- Capacité d'adaptation
- Parkinson et Alzheimer
- *Travaux notés*

VIDÉO Anatomie du corps humain 3D Corpus

Diaporamas (3)

Examen

Manuel de base : Anatomie, physiologie, biologie, Nicole Menche, Éd. Maloine 2009, 476 pages

BILAN ÉNERGÉTIQUE PAR L'IRIDOLOGIE

7 crédits

I – L'HISTORIQUE DE L'IRIDOLOGIE :

*La découverte d'une science humaine
Premières observations*

Questionnaire

II – L'ANATOMIE DE L'ŒIL :

1 – les membranes :

- une membrane fibreuse
- une membrane musculo-vasculaire
- une membrane nerveuse

2 – les milieux transparents

3 – le corps optique

4 – les organes annexes

Innervation oculaire

Irrigation de l'iris

Questionnaire

III – LES CONSTITUTIONS IRIENNES :

La couleur de l'iris

Certaines prédispositions génétiques

Principales constitutions iriennes :

- 1- iris bleus
- 2 – iris vert, gris
- 3 – iris foncés (noir, marron foncé, marron clair)
- 4 – iris de constitution mixte

L'iris selon l'âge :

l'iris d'un enfant

l'iris d'une personne âgée

l'iris de l'albinos

Questionnaire

IV – LA TRAME IRIENNE :

A – l'iris idéal

B – la 1^o classe d'iris

C – l'iris normal

D – l'iris dégénératif

Questionnaire

V – LA TOPOGRAPHIE IRIENNE :

Le cercle n°1 ou O.P.I. :

Le cercle n°2 estomac :

Le cercle n°3 intestin grêle :



Le cercle n°4 ou collerette :
Le cercle n° 5 grande circulation :
Le cercle n° 6 zone organique :
Le cercle n° 7 circulation périphérique :

Questionnaire

VI –LES SIGNES IRIENS :

Introduction

Descriptions des signes iriens :

- a) les signes « en moins » :
 - ogives*
 - anneaux de crampes*
 - radii-solari*
 - dépigmentation de la trame/ fibres écartées*
- b) les signes « en plus » :
 - flocons blancs*
 - les pigments*
 - les taches psoriques*
 - les colorations*
 - les hyper pigmentations*
 - l'anneau sodique*
 - l'anneau veineux*
 - l'acide urique*
 - l'acide oxalique*
 - l'acide pyruvique*

Autre catégorie de signes iriens :

- le signe irien « nids d'abeille »*
- le signe irien « tulipe »*
- les fibres transversales*
- les ogives « asperges » et ogives « diamants »*
- les lignes*

Questionnaire

VII – ANALYSES COMPLÉMENTAIRES :

- A – Signes iriens dans la zone pupillaire
- B – Signes iriens dans la zone ciliaire :

Questionnaire

VIII - LA PUPILLE :

- a) le système neurovégétatif
- b) mydriase ou myosis
- c) déformations pupillaires : le méplat
- d) les décentrement pupillaires
- e) les ovalisations pupillaires
- f) la couleur de la pupille

Questionnaire

IX – LES DIATHÈSES :

- 1 – Diathèse n° 1, arthritique, hypersthénique, allergique
- 2 - Diathèse n° 2, arthritique, infectieuse, hyposthénique
- 3 – Diathèse n° 3, neuro-dystonique
- 4 – Diathèse n° 4, asthénique
- 5 – Le syndrome de désadaptation

Questionnaire

X - OBSERVATION COMPLÉMENTAIRE : LA SCLÉROTIQUE

Questionnaire

XI – LE CODE ÉTHIQUE, LA CONSULTATION, LE MATÉRIEL :

Le comportement et l'éthique

Méthode d'observation

La consultation

Le matériel

Conclusion

Questionnaire

XII – ETUDES DE CAS CLINIQUES

Soumettre dix cas cliniques complets avec bilan détaillé et recommandations hygiéno-diététiques.

DIAPORAMA (2)

EXPOSÉ DE FIN D'ÉTUDES

ALIMENTATION SAINES

6 crédits

ALSA1

L'eau

- Rôle
- Besoins
- La température de l'eau

Les protéines

- Définition
- Les acides aminés
- Sources
- Protéines complètes ou incomplètes
- Valeur biologique, biodisponibilité ou indice chimique
- Les protéines végétales
- Les légumes secs (légumineuses)
- Les céréales
- Les Graines Oléagineuses
- Les légumes
- Les suppléments protéiques
- Doit-on consommer des protéines équilibrées en acides aminés à chaque repas?
- Comment composer un régime équilibré en protéines?

Les lipides

- Définition
- Action des lipides
- Sources
- Apport énergétique
- Les graisses cachées
- Les huiles végétales
- "Supermarché des lipides"

Les glucides

- Définition
- Action
- Sources
- Besoins
- Qui devrait éviter un régime faible en glucides?
- Comment déterminer votre apport quotidien idéal en glucides?
 - Très faible teneur en glucides
 - Faible teneur en glucides
 - teneur en glucides modérée
 - teneur en glucides élevée
- Quand un régime pauvre en glucides est-il une bonne idée?
- La digestion des glucides
- Les pièges du sucre
- Goût sucré

Les vitamines

- Définition
- Groupes
- Les vitamines liposolubles
- Les vitamines hydrosolubles
- Liste des vitamines, actions et sources
- Les vitamines contre les maladies cardiaques?

Les minéraux

Travaux



ALSA2

Les sucres

- Les maladies du sucre
- Le diabète, les faits sont têtus ...
- Il Existe Trois Types De Diabète:
- Les caries dentaires
- L'acidité gastrique
- Les Sucres Cachés

L'aspartame

Les Additifs

Les OGM

Le Sel

- La vérité sur le sel
- Pourquoi une restriction excessive en sel peut-elle être dangereuse?
- Quelle quantité et quel type de sel inclure dans l'alimentation?
- Types de sel non recommandés

Le lait

- Alors quel est le problème?
- L'intolérance au lactose
- Discussions et résultats et de l'étude
- Alors le lactose est-il inoffensif?
- Résultats du test cognitif et effets sur l'axe intestin-cerveau
- Conclusion
- Le Lait Maternel

Les Fromages

La Margarine

Le Beurre

Le Thé et le Café

Les Aliments Morts

Les Méthodes de Cuisson

- Les Courants de Pensée
- Les Groupes Sanguins
- La Méthode Kousmine
- Le Régime Dissocié
- Les Combinaisons Alimentaires
- Les Quatre Tempéraments
- Le Régime Atkins
- Le Régime Cétogène
 - Neuf conditions pour lesquelles le mode « ceto » est idéal
 - Qui devrait éviter un régime cétogène?
 - Combien de temps pour être en mode régime cétogène?
 - Le processus en trois étapes pour démarrer le « Ceto »
 - À quoi s'attendre lorsque vous suivez le régime « Ceto »
- Le Paléo
- La Méthode Montignac
- L'Alimentation Méditerranéenne
- Le Régime Dukan
- Le Régime Seignalet

Conclusions

Travaux

Études de cas

ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE/ NUTRITHERAPIE

2 crédits

L'APPROCHE FONCTIONNELLE

L'EXPOSOME COMME PRINCIPAL MOTEUR DE LA SANTÉ ET MALADIES
L'épigénome: Où Nos Gènes Et Notre Exposition (contexte) Rencontrent
Comment Réparer Votre Exposome



DES

Se

LE SYSTÈME DIGESTIF

Sommes-Nous Plus Microbiens Qu'humains?
La Théorie De L'hologénome: L'évolution Des Formes Des Microbes Intestinaux
À Quoi Ressemble Un Microbiome Intestinal Sain?
Résidents Du Microbiome Intestinal Humain
Que Fait Le Microbiome Intestinal Dans Nos Corps?
Qu'est-Ce Qui Perturbe Le Microbiome Intestinal?
Comment La Barrière Intestinale Affecte-T-Elle Notre Santé?
Quelles Sont Les Causes De L'intestin Qui Fuit?
Les Conséquences Sur La Santé Des Intestins Qui Fument.
Sept Façons De Guérir Naturellement L'intestin

SIBO (PBIG).

Qu'est-Ce Que SIBO?
Quelles Sont Les Causes Du SIBO?
Comment Savoir Si Vous Avez SIBO?
SIBO Est-Il Contagieux?
Pourquoi SIBO Peut Être Difficile À Traiter?
Qu'est-Ce Qu'un Régime SIBO?
L'impact Négatif D'un Régime Pauvre En FODMAP À Long Terme.
Le Traitement Efficace Du SIBO Est Indispensable !
Conclusion

CANDIDOSE

Qu'est-Ce Que Le Candida Albican Et Comment Devient-Il Un Problème ?
Surdiagnostic Pour Les Symptômes Non Spécifiques
SIFO Petite prolifération fongique intestinale
Test De Prolifération Fongique
Traiter La Prolifération Fongique
Régime
Botaniques Antifongiques
Perturbateurs Des Biofilms
Probiotiques
Antifongiques sur ordonnance
Conclusion

CAUSES ALIMENTAIRES DES TROUBLES DE LA MOTILITÉ INTESTINALE

Motilité ?
Importance De La Flore Intestinale
L'atteinte À La Fonction De Barrière Est Cumulative Et Dépend De L'âge.
Facteurs Alimentaires Pouvant Avoir Un Impact Négatif Sur Les Défenses Et Les Mouvements De La Barrière Intestinale.
De L'alcool

Fibre Insoluble
Gluten
A1 Beta-caséine
Nightshades (Morelles)
Régimes Cétogènes
Excès De Fructose Alimentaire
Huiles Végétales Oméga 6
Il N'y A Pas D'approche Unique Pour
Tous Les Régimes
Comment Suivre La Règle 80/20



COMMENT CALCULER VOS MACRONUTRIMENTS

LE JEUNE INTERMITTENT

Qu'est-Ce Que Le Jeûne Intermittent?
Avantages Du Jeûne Intermittent
Comment être intermittent rapidement
Jeûnes courts (<24 heures)
Jeûne plus long (> 24 heures)
FAQ Jeûne

« COACHER » POUR CONTRIBUER AU CHANGEMENT

La clé du coaching: comprendre le changement de comportement
Volonté et volonté de changer
Le Modèle Transthéorique (TTM)
Education thérapeutique de la personne
Pourquoi la motivation est importante
Coaching en santé vs counseling: les différences

Travaux

Études de cas

SUPPLÉMENTATION OU COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

2 crédits

SUPPLÉMENTATION ou COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES DANS LES DOULEURS OSTÉO-ARTICULAIRES

L'ARTHROSE ET LES DOULEURS ARTICULAIRES

la prise en charge
Membrane Coquille D'œuf
L'acide Hyaluronique
boswellia
curcuma / curcumine
Acides Gras Essentiels, Poisson Et Huile De Poisson
Astaxanthine

LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES DANS LES PATHOLOGIES CARDIO-VASCULAIRES

Hypertension
Traitement

OBESITE, FICTION OU REALITE ?

Mesure de la corpulence
Jeûne intermittent pour perdre du poids
prébiotiques, obésité et diabète de type 2

LES COMPLEMENTS ALIMENTAIRES DU SYSTEME IMMUNITAIRE

L'immunité Innée Ou Naturelle
Les Mécanismes D'action
Les Muqueuses, Source D'immunité
Qu'est-Ce Que La Maladie Auto-Immune?
Facteurs Génétiques Qui Influencent L'auto-Immunité
Neuf Troubles Auto-Immuns Courants
Comment Prévenir Les Maladies Auto-Immunes
La Première Etape Pour Traiter Les Maladies Auto-Immunes: L'alimentation
Traitement
10 Plantes Qui Peuvent Etre Utiles Pour Stimuler La Fonction Immunitaire

LES COMPLEMENTS ALIMENTAIRES DE LA DÉPRESSION

Un Bref Aperçu Des Troubles De Sante Mentale Courants
La Dépression
Anxiété
Trouble Bipolaire
Trouble De Stress Post-Traumatique
Schizophrénie
Troubles De L'alimentation
Etat des lieux
Le Lien entre dépression et inflammation
Neuf Causes Courantes D'inflammation Et De Dépression
Le Gros Problème Avec La Théorie Du Déséquilibre Chimique
Que faire si vous souffrez de dépression
Qu'est-ce que la psychiatrie fonctionnelle?
10 Comportements Pour Soutenir La Santé Mentale De Vos Clients
Nutriments Et Nutraceutiques Pour La Santé Mentale
Autres outils de psychiatrie fonctionnelle: psychédéliques, MDMA, etc.
Conclusion

CONCLUSION

Exercices

EXPOSÉ DE FIN D'ÉTUDES EN ALIMENTATION

PHYTOTHÉRAPIE

8 crédits

INTRODUCTION

Les bases de la botanique



1. Ail *Allium sativum*
2. Alchemille vulgaire *Alchemilla Mollis*
3. Arnica *Arnica montana*
4. Aubepine *Crataegus oxyacantha* L.
5. Aunee *Inula hellenium*
6. Bardane *Arctium lappa* (*lappa communis*)
7. Basilic *Ocimum basilicum*
8. Busserole *Arctostaphylos uva-ursi* Spr. ou *Arbutus uva-ursi* L.
9. Camomille *Matricaria recutita* – *chamomilla recutita*
10. Cassis *Ribes nigrum*
11. Chardon Marie *Silybum marianum*
12. Cumin *Cuminum cyminum*
13. Curcuma *Curcuma longa*, *curcuma xanthorriza*
14. Echinacee *Echinacea purpurea*
15. Eucalyptus globuleux *Eucalyptus globulus*
16. Gattilier *Vitex agnus castus*
17. Genevrier *Juniperus communis*
18. Gingembre *Zingiber officinalis*
19. Girofle *Eugenia caryophyllata*
20. Grand Tussilage *Tussilago farfara*
21. Griffe du diable *Harpagophytum procumbens*
22. Lapacho ou Pau d'Arco *Tabebuia avellanedae* T. *impetiginosa* T.
23. Lavande off. *Lavandula officinalis*
24. Lin *Linum usitatissimum*
25. Maca *Lipidium meyenii*
26. Mauve *Malva*
27. Melisse *Melissa officinalis*
28. Menthe poivrée *Mentha piperita*
29. Millepertuis *Hypericum perforatum*
30. Nigelle *Nigella sativa*
31. Olivier *Olea europaea*
32. Oranger amer bigaradier *Citrus aurantium*
33. Ortie *Urtica dioica*
34. Palmier nain *Sabal serrulata* ou *serenoa repens*
35. Passiflore bleue *Passiflora caerulea*
37. Persil *Petroselinum sativum*
38. Pissenlit ou Dent de lion *Taraxacum officinalis* ou *dens-leonis*
39. Plantain lancelet *Plantago major* / *P. lanceolata*
40. Prele des champs *Equisetum arvense*
41. Primevere *Primula vulgaris*
42. Reine des pres *Filipendula ulmaria*
43. Romarin *Rosmarinus officinalis*
44. Sauge officinale *Salvia officinalis*
45. Sene *Cassia italica* ou *Senna alexandrina*
46. Souci *Calendula officinalis*
47. Thym commun a thymol *Thymus vulgaris* *thymoliferum*
48. Thym serpolet *Thymus serpyllum*

- 49. Tilleul *Tilia platyphyllos*
- 50. Valériane off. *Valeriana officinalis*
- 51. Verveine odorante *Lippia citriodora*
- 52. Vigne rouge *Vitis vinifera*

Pour chaque plante :

Description - Habitat naturel – Constituants – Propriétés – Indications – Effets secondaires – Formes galéniques – Commentaires

Exercices

Études de cas

DIAPORAMA : L'arom-apithérapie

Bibliographie

INTERACTIONS PLANTES-MÉDICAMENTS

2 crédits



Chapitre 1: quelques rappels

- I. Les voies digestives
- II. Un peu de pharmacologie
 - 1. Pharmacocinétique
 - 2-Pharmacodynamie

Chapitre 2 : Les différents types d'interaction

- Les interactions physiques ou chimiques
- Les interactions physiques
- Phénomène de piégeage du médicament
- Compétition au niveau des sites d'absorption

2. Les interactions chimiques

- I. Les effets sur la prise alimentaire
- II. les interactions enzymatiques
- III - Les effets généraux
- IV- Les effets additifs ou inhibiteurs

Chapitre 3 : Les interactions

I - Interactions aliments - médicaments

- Protéines
- Lipides
- Glucides
- Les plantes
- Ail
- Brocoli
- Fenugrec
- Onagre
- Glucosamine
- Les vitamines

Exercices

II - Interactions plantes - médicaments

- Aubepine
- Bardane
- Camomille allemande - matricaire
- Échinacée
- Eucalyptus
- Gattilier
- Genévrier
- Gingembre
- Griffe du diable
- Lin
- Mélisse - citronnelle
- Millepertuis
- Pissenlit
- Reine des prés
- Actée à grappes
- Aloès

Piment de Cayenne
Ephédre-ma huang
Ginkgo
Ginseng
Kava
Thé

Exercices

III - Interactions huiles essentielles - médicaments

Achillée millefeuille
Khella
Anis
Armoise annuelle
Armoise herbe blanche
Bouleau jaune
Boldo
Encens
Calament nepeta
Ylang Ylang
Carvi
Cèdre de l'Atlas
Ciste ladanifère
Citron
Cumin
Cyprès toujours vert
Eucalyptus mentholé
Girofle
Fenouil
Hélichryse - Immortelle
Hysope officinal
Anis étoilé
Inule odorante
Genièvre
Lavande officinale
Lavande stoechade
Verveine citronnée
Listée citronnée
Matricaire / Camomille allemande
Cajepout
Niaouli
Arbre à thé
Mélisse
Menthe des champs
Menthe poivrée
Myrte commune à cinéole
Nigelle
Basilic camphre
Origan compact
Épinette noire
Anis vert
Pin maritime
Romarin officinal à thymol
Romarin officinal à verbénone
Rue odorante
Sauge officinale
Sauge sclérée

Sarriette des montagnes
Thuja occidental
Thym d'Espagne
Thym à feuilles de sarriette
Verveine
Gingembre

Exercices

Diaporama : Phytothérapie et interactions

Examen

Bibliographie

GEMMOTHÉRAPIE

1 crédit

Introduction à la gemmothérapie

Les bases de la gemmothérapie

Comment agit la gemmothérapie

Quelles sont les preuves scientifiques de l'activité de la gemmothérapie ?

- Étude phytochimique de ribes nigrum Bg (bourgeon)
- Étude des propriétés pharmacologiques de ribes nigrum
- Expérimentations cliniques



Fabrication

Conservation

Pour rappel

Une pratique occidentale marginale en augmentation

Les pathologies pouvant être traitées par la gemmothérapie

- ❖ Pathologies digestives : insuffisance hépatique, hépatite (post), lithiase biliaire, colite spasmodique, colibacillose intestinale, gastrite, insuffisance pancréatique.
- ❖ Pathologies rénales : cystite, lithiase rénale.
- ❖ Pathologies ostéo-articulaires : arthrite, goutte, arthrose, ostéoporose, fracture.
- ❖ Pathologies cutanées : acné, eczéma sec, eczéma suintant, eczéma infecté, psoriasis, urticaire.
- ❖ Pathologies cardio-vasculaires : varices, jambes lourdes, phlébite, hémorroïdes, athérosclérose, artérite, syndrome de Raynaud, infarctus (séquelles), tachycardie, palpitations, oppression thoracique, HTA labile-neurotonique.
- ❖ Pathologies génitales : dysménorrhée, adénome prostatique.
- ❖ Pathologies broncho-pulmonaires : asthme, bronchite, emphysème, rhino-pharyngite, sinusite.
- ❖ Pathologies métaboliques : hyperuricémie, hypercholestérolémie, déminéralisation.
- ❖ Pathologies neuro-végétatives : insomnies, anxiété, dépression.

Bibliographie

Exercices

Examen

ÉLIXIRS FLORAUX DU Dr BACH

2 crédits

La nature des élixirs floraux

Approche homéopathique

- 1. La similitude
- 2. La dilution
- 3. La dynamisation

Le cheminement du Dr. Bach

La philosophie

Quand l'appât du gain est le plus fort

Les détracteurs des élixirs

L'interprétation de Bach selon...

- Selon Ian White, Australie
- Selon Vincent Belbèze, Chili
- Selon Steve Johnson, Alaska
- Selon Don Dennis, Écosse
- Selon Christian Viktor Holenweg, Suisse

Comment utiliser les élixirs floraux

Qu'est-ce que la somatisation?

Mise en garde

Classification

Somatisation et état psychologique

Les plantes utilisées par E. Bach

- Agrimony
- Aspen
- Beech
- Centaury
- Cerato
- Cherry plum
- Chestnut Bud
- Chicory
- Clematis
- Crab Apple
- Elm



- Gentian
- Gorse
- Heather
- Holly
- Honeysuckle
- Hornbeam
- Impatiens
- Larch
- Mimulus
- Mustard
- Oak
- Olive
- Pine
- Red Chestnut
- Rock Rose
- Rock Water
- Scleranthus
- Star of Bethlehem
- Vervain
- Vine
- Walnut
- Water Violet
- White Chestnut
- Wild Oat
- Wild Rose
- Willow

Remède Rescue

Conduite d'une consultation

Bibliographie

Questionnaire

Études de cas

AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE

11 crédits

CHAPITRE I

- Guide de l'Étudiant
 - Démarche pédagogique
 - Matériel requis
 - Contact avec le tuteur
- Les bases de l'aromathérapie
 - Histoire
 - Fondements scientifiques
- Avant de toucher les huiles essentielles
 - Matériel
 - Faire et ne pas faire
 - Local
- Terminologie
 - Normalisation
 - AFNOR
- Législation
- Responsabilité
- Éthique
- Les huiles essentielles :
 - distillation
 - extraction au dioxyde de carbone supercritique
 - extraction par solvant
 - enfleurage à froid
 - expression à froid
 - percolation (hydrodiffusion)
 - distillation fractionnée
 - rendement
 - prix
 - tests
 - certifications
 - synergies
- Les grandes familles botaniques
 - verbénacées
 - apiacées
 - astéracées
 - lamiacées
 - myrtacées
 - poacées
 - lauracées
-
- Les grandes familles biochimiques
 - acides
 - alcools
 - aldéhydes
 - cétones
 - coumarines
 - esters
 - éther-oxydes
 - lactones



- oxydes
 - phénol-méthyl-éthers
 - phénols
 - phthalides
 - terpènes
- Terminologie en latin
- Formes galéniques des huiles essentielles et convention :
 - diffusion
 - enveloppements
 - frictions
 - gélules
 - massages
 - onctions
 - ovules
 - suppositoires
 - per os
- Supports et dispersants
 - Les huiles fixes
- Protocole des posologies
 - en harmonisation
 - en prévention
 - en phase chronique
 - en phase aigue

CHAPITRE II

Le système tégumentaire

- Le système tégumentaire
 - physiologie
 - pathologies
- Les huiles essentielles du système tégumentaire
 - *Lavandula angustifolia* ou *officinalis* ou *vera*
 - *Citrus aurantium* ssp *aurantium* zeste ou
 - *Citrus sinensis* zeste
 - *Citrus reticulata* ou *deliciosa*
 - *Citrus limonum*
 - *Cedrus atlantica* bois
 - *Thuya occidentalis*
 - *Eugenia caryophyllus* ou *sigysium aromaticum* clou
 - *Pelargonium roseum* Will. / *rosaeodora* / *x asperum*
 - *Styrax benzoe*
 - *Cymbopogon Martinii* var. *motia*
 - *Boswellia carterii*
 - *Cananga Odorata* Hook et Thom. *genuina*
 - *Daucus carota* var. *sativa* semence
 - *Laurus nobilis*
 - *Melaleuca cajuputi*
 - *Melaleuca alternifolia*
 - *Salvia sclarea*
 - *Salvia officinalis*
 - *Aniba parviflora* Mez et *Aniba rosaeodora* var. *amazonica* Ducke
 - *Thymus vulgaris* *linaloliferum*
 - *Ormenis mixta* ou *Ormenis multicola*
 - *Vetiveria zizanioides*
 - *Helichrysum italicum*
 - *Satureja montana*

- Ruta graveolens
- Les réponses aromatiques
 -
- Parfumerie et petites douceurs
 -
- Questionnaire
- Étude de cas

CHAPITRE III

Le système respiratoire et ORL

- Le système respiratoire et ORL
 - physiologie
 - pathologies
- Les huiles essentielles du système respiratoire
 - Eucalyptus globulus
 - Eucalyptus radiata
 - Rosmarinus officinalis cineoliferum
 - Rosmarinus officinalis camphoriferum
 - Rosmarinus officinalis verbenoniferum
 - Cinnamomum camphora
 - Picea glauca
 - Lavandula latifolia
 - Lavandula stoechas
 - Laurus nobilis
 - Melaleuca quinquervia cineolifera
 - Melaleuca cajuputi
 - Myrtus communis cineoliferum
 - Pinus sylvestris
 - Pinus pinaster oléorésine
 - Picea glauca
 - Larix decidua
 - Cupressus sempervirens
 - Hysopus officinalis
 - Inula graveolens
 - Satureja montana
 - Thymus vulgaris thuyanoliferum
 - Thymus mastichina
 - Artemisia annua
 - Artemisia herba-alba
 - Artemisia annua thujonifera
 - Artemisia vulgaris davanonifera
 - Juniperus communis ssp communis
 - Styrax benzoe absolue
- Étude de cas
- Des formulations éprouvées

CHAPITRE IV

Le système immunitaire

- Le système immunitaire
 - physiologie
 - pathologies
-
- Les huiles essentielles du système immunitaire
 - Achillea millefolium
 - Betula alleghaniensis
 - Gaultheria fragrantissima
 - Cymbopogon nardus
 - Cymbopogon citratus
 - Cymbopogon flexuosus
 - Litsea citrata
 - Leptospermum citratum
 - Nepeta cataria
 - Juniperus communis
 - Laurus nobilis
 - Mentha citrata
 - Origanum majorana
 - Myristica fragrans
 - Picea mariana
 - Solidago canadensis
 - Thymus vulgaris thuyanoliferum
 - Thymus vulgaris paracimeniferum
- Étude de cas
- Des formulations éprouvées

Chapitre V

Le système circulatoire

- Le système circulatoire
 - physiologie
 - pathologies
- Les huiles essentielles majeures du système circulatoire
 - Cananga odorata
 - Citrus limonum zeste
 - Cupressus sempervirens
 - Pogostemon cablin
 - Lavandula officinalis
 - Mentha piperita
 - Bulnesia sarmienti
 - Pistacia lentiscus
 - Inula graveolens
 - Origanum majorana
 - Gaultheria fragrantissima
 - Ammi visnaga
 - Melaleuca quinquinervia cineolifera
 - Vetiveria zizanioides
 - Santalum album
 - Apium graveolens
 - Salvia sclarea
 - Solidago canadensis
 - Cymbopogon martinii
 - Melaleuca alternifolia
 - Lavandula x burnatii Briquet clone Super
- Étude de cas

- Des formulations éprouvées

CHAPITRE VI

Le système musculo-squelettique

- Le système musculo-squelettique
 - physiologie
 - pathologies
-
- Les huiles essentielles majeures du système musculo-squelettique
 - Cinnamomum camphora
 - Citrus limonum zeste
 - Melaleuca alternifolia
 - Vetiveria zizanioides
 - Satureja montana
 - Picea mariana
 - Eucalyptus radiata
 - Zingiber officinalis
 - Aniba parviflora
 - Cinnamomum verum ou zeylanicum écorce
 - Origanum compactum
 - Coriandrum sativum
 - Mentha piperita
 - Myristica fragrans
 - Ormenis mixta

- Des formulations éprouvées

- Questionnaire

- Étude de cas

CHAPITRE VII

Les systèmes reproducteurs

- Les systèmes reproducteurs masculin et féminin
 - physiologie
 - pathologies
- Les huiles essentielles majeures des systèmes reproducteurs
 - Rosa damascena
 - Picea mariana
 - Cananga odorata
 - Citrus aurantium ssp aurantium fleurs
 - Cymbopogon martinii
 - Foeniculum dulce
 - Laurus nobilis
 - Artemisia dracunculus
 - Pimpinella anisum
 - Salvia officinalis
 - Salvia sclarea
 - Monarda fistulosa geraniolifera
 - Zingiber officinalis
 - Artemisia herba-alba thujonifera
 - Hypericum perforatum
 - Pistacia lentiscus
 - Melaleuca quinquinervia vir.

- Aniba parviflora
- Cinnamomum verum ou zeylanicum
- Vetiveria zizanioides
- Ormenis mixta
- Étude de cas
- Des formulations éprouvées

CHAPITRE VIII

Le système urinaire

- Le système urinaire
 - physiologie
 - pathologies

Les huiles essentielles majeures du système urinaire

- Cupressus sempervirens
- Betula alleghaniensis
- Satureja montana
- Thymus satureioides borneol-carvacroliferum
- Ocimum basilicum var. feuille de laitue
- Amni visnaga
- Myrtus communis cineoliferum
- Melaleuca alternifolia
- Pinus sylvestris
- Thymus vulgaris thuyanoliferum
- Monarda fistulosa
- Guajacum officinalis
- Artemisia dracunculus
- Étude de cas
- Des formulations éprouvées

CHAPITRE IX

Le système digestif

- Le système digestif
 - physiologie
 - pathologies
- Les huiles essentielles majeures du système digestif
 - Mentha arvensis var. Piperascens
 - Mentha longifolia
 - Mentha x piperita var. officinalis
 - Mentha pulegium
 - Mentha spicata
 - Mentha suaveolens
 - Mentha x citrata
 - Citrus bergamia ou Citrus aurantium ssp bergamia zeste
 - Angelica archangelica
 - Boldea fragrans
 - Artemisia dracunculus
 - Apium graveolens
 - Anethum graveolens
 - Calamintha nepeta
 - Citrus aurantium ssp aurantium zeste ou
 - Citrus sinensis zeste

- Citrus latifolia cv. persian zeste
- Citrus limonum zeste
- Citrus Reticulata ou Deliciosa
- Cinnamomum verum
- Carum carvi
- Coriandrum sativum
- Cuminum cyminum semence
- Cymbopogon nardus
- Daucus carota var. sativa semence
- Foeniculum vulgare var. dulce
- Eugenia caryophyllus ou caryophyllata clou
- Elettaria cardamomum
- Illicium verum
- Ledum groenlandicum
- Juniperus communis ssp. communis
- Lippia citriodora
- Livesticum officinalis
- Solidago canadensis
- Melaleuca alternifolia
- Melissa officinalis citralifera
- Ocimum basilicum var. basilicum
- Ocimum basilicum var. "feuille de laitue"
- Ocimum basilicum var. "grand vert"
- Ocimum basilicum var. minimum
- Ocimum canum camphoriferum
- Myristica fragrans
- Origanum compactum Benth
- Origanum Majorana
- Ormenis mixta ou Ormenis multicola
- Pimpinella anisum semence
- Satureja montana carvacrolifera
- Thymus vulgaris linaloliferum
- Zingiber officinalis

- Étude de cas
- Des formulations éprouvées

CHAPITRE X

Le système nerveux

- Le système nerveux
 - physiologie
 - pathologies
- Les huiles essentielles majeures du système nerveux
 - Chamaemelum nobile
 - Citrus aurantium ssp aurantium feuille
 - Citrus aurantium ssp aurantium fleurs
 - Rosa damascena
 - Origanum compactum
 - Achillea millefolium
 - Aniba rosaeodora
 - Citrus aurantium zeste
 - Citrus aurantium ssp bergamia
 - Citrus latifolia cv persian
 - Citrus reticulata
 - Cymbopogon flexuosus
 - Cananga odorata
 - Daucus carota
 - Lavandula officinalis
 - Litsea citrata

- Ocimum basilicum var basilicum
 - Origanum majorana
 - Pelargonium graveolens
 - Apium graveolens
 - Cinnamomum zeylanicum
 - Coriandrum sativum
 - Lippia citriodora
 - Mentha piperita var officinalis
 - Myristica fragrans
 - Nepeta cataria citriodora
 - Ormenis mixta ou multicola
 - Satureja montana
 - Satureja montana
 - Thymus vulgaris linaloliferum
 - Salvia sclarea
 - Pinus sylvestris
 - Leptospermum citratum
 - Boswellia carterii
- Étude de cas
 - Des formulations éprouvées
 - DIAPORAMA : Aromathérapie
 - DIAPORAMA : Les maux au féminin
-
- *Index des huiles essentielles par pathologie*
 - *Index alphabétique des huiles essentielles latin-français*
 - *Index alphabétique des huiles essentielles français-latin*
 - *Index général*
 - *Bibliographie*

AROMATHÉRAPIE PSYCHO-ÉNERGÉTIQUE

CHAPITRE XI

- Un peu d'histoire
- Qu'est-ce que l'essence dans le végétal
- L'être humain dans sa trilogie
 -
- Les trois diathèses
 - L'infection
 - L'inflammation
 - La sclérose
- Le traitement aromatique dans le temps
- Étude de cas



CHAPITRE XII

- Espèce biochimique vs caractérologie
- Les types morphologiques
 - Surrénalien
 - Thyroïdien
 - Pituitaire
 - Gonade
- Étude de cas
- Exercices

CHAPITRE XIII

- Caractérologie des huiles essentielles
 - Diathèse infection
 - Satureja montana
 - Thymus vulgaris thymoliferum
 - Eugenia caryophyllata
 - Mentha piperita
 - Melaleuca alternifolia
 - Pogostemon cablin
- Étude de cas

CHAPITRE XIV

- Caractérologie des huiles essentielles
 - Origanum majorana
 - Daucus carota
 - Pelargonium x asperum
 - Myrtus communis myrtenylacetatiferum et cineoliferum
 - Cananga odorata
- Étude de cas

CHAPITRE XV

- Caractérologie des huiles essentielles
 - diathèse sclérose
- Rosmarinus officinalis cineoliferum
- Helichrysum italicum
- Lavandula latifolia
- Anethum graveolens
- Cinnamomum camphora
- Ocimum basilicum ssp basilicum
- Melaleuca quinquinervia viridiflorol et 1,8 cin
- Laurus nobilis

- Étude de cas

CHAPITRE XVI

- Caractérologie des huiles essentielles
 - Cupressus sempervirens
 - Salvia officinalis
 - Thymus vulgaris linaloliferum
 - Foeniculum dulce
 - Litsea citrata
 - Cymbopogon martinii
 - Gaultheria fragrantissima
 - Pinus sylvestris
 - Juniperus communis
 - Coriandrum sativum
 - Lavandula officinalis, vera ou angustifolia
 - Cinnamomum zeylanicum cinnamaldehydiferum
 - Citrus aurantium petit grain
 - ou citrus aurantium var. amara o.p. Feuilles
- Synthèse de l'approche psycho-énergétique
 - Objectifs
 - Démarche

- Étude de cas

CHAPITRE XVII

- Résumé de la caractérologie des H.E. étudiées et apparentées
 - Les synergies

- Étude de cas

CHAPITRE XVIII

- Exercice d'introspection
- Étude de cas
- Bibliographie
- Remise des travaux.
- Examen
- EXPOSÉ DE FIN D'ÉTUDES EN PLANTES MÉDICINALES

EXTRACTION – DISTILLATION

(Cours facultatif – Peut remplacer un atelier)

6 crédits

Introduction

- Définitions
 - Plantes aromatiques
 - Huiles essentielles
 - Distillation
- Conditions requises pour l'obtention d'huile essentielle de qualité
 - Matière première botaniquement définie
 - Salubrité
 - Qualité de l'eau
- Équipement de distillation
 - Générateur de vapeur
 - Alambic
 - Système de condensation
 - Vase de décantation
- Opération d'une distillation
 - Préparation de la matière première
 - Chargement
 - Distillation
 - Condensation
 - Décantation
 - Vidange
 - Conservation
- Aspects commerciaux
 - Investissement
 - Coûts d'opération
 - Rendement
- Compte-rendu d'une visite de distillerie
- Bibliographie
- Index



THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

1 crédit

**Historique, description de la pratique et des outils,
appréciation des principales thérapies dites alternatives.**



La médecine chinoise
L'acupuncture
L'auriculothérapie
La diététique chinoise
L'herboristerie chinoise
La Hijama
Le massage tuina
Le feng shui
Le qi gong
Le massage thaïlandais
Le tai chi
Le shiatsu
L'ayurveda
La réflexologie
Le reiki
Le yoga
La chiropratique
L'ostéopathie
L'étiopathie
La kinésiologie
La technique Alexander
La méthode Feldenkrais
La méthode Mézières
La fasciathérapie
Le drainage lymphatique manuel

La clarification
L'art-thérapie
Le coaching
L'EMDR : intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires
L'ennéagramme
La gestalt-thérapie
Le sensitive gestalt massage
L'hypnose
Le Schultz training autogène
La sophrologie
La graphologie
La luminothérapie
La programmation neurolinguistique (PNL)
Le rebirth
La relaxation
La thalassothérapie
L'hydrothérapie
L'homéopathie
Les élixirs floraux
L'apithérapie

- **Questionnaire.**
- **Examen.**

PHILOSOPHIE DE LA NATUROPATHIE, L'ÉNERGIE VITALE

1 crédit

Qu'est-ce que l'énergie vitale

- Le système endocrinien et les chakras

Que sont les chakras

- Les sept chakras

L'énergie vitale et le système glandulaire

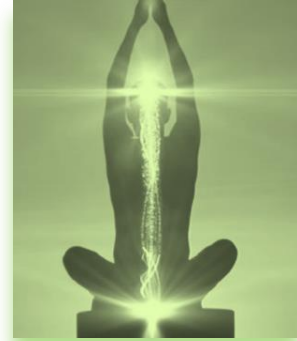
- Harmonisation du système endocrinien et des chakras

Le système endocrinien

- Les glandes endocrines au cœur des cycles de vie
- Comment nos pensées affectent-elles nos glandes ?

Pourquoi et comment évaluer l'énergie vitale ?

- La morphologie
- Les lunules
- L'iridologie
- La peau
- L'alimentation
- Les thérapies énergétiques: le Reiki
- La réduction des pollutions électromagnétiques
- La phyto-énergétique



Étude de cas

Questionnaire

ÉTUDES DE DOSSIERS

2 crédits

À partir d'un dossier modèle, les étudiants sont invités à compléter trente bilan de santé ou suivi avec des patients dont dix en présence d'un formateur.

- Objectifs thérapeutiques vs demandes du client
- Dossier
- Questionnaire
- Collecte d'analyses et d'opinions médicales
- Analyse des données
- Plan de prise en charge
- Suivi

En plus de développer le savoir-faire, les étudiants apprennent à

- décoder le langage non verbal,
- mesurer leurs interventions,
- développer l'attitude empathique,
- tenir et classer les dossiers...

- Remise des travaux.



fiches

ÉTHIQUE

1 crédit

LE SAVOIR, LE SAVOIR-FAIRE ET LE SAVOIR-ÊTRE DE LA PROFESSION DE NATUROPATHE.

Les trente-sept règles, qui ne sont pas exhaustives et demeurent ouvertes à des particularités légales, culturelles, dans le pays où le Naturopathe exerce. (Le terme Naturopathe s'entend ici comme terme générique désignant un praticien en médecines alternatives).



1. Primum non nocere.
2. Le devoir essentiel : la protection de la vie.
3. La vocation de se mettre au service de la personne humaine par l'enseignement des lois de la vie.
4. Le Naturopathe ne fait aucune discrimination de condition sociale, de nationalité, de religion, de race, de sexe ou de réputation.
5. Le devoir de porter secours et assistance.
6. Le secret professionnel.
7. Les principes traditionnels des professions libérales. Ces principes sont :
 - a. le libre choix du praticien par le patient,
 - b. la liberté de prescription et conseils, en accord avec le patient,
 - c. l'entente entre patient et Naturopathe en matière de paiement des honoraires.
8. L'indépendance professionnelle.
9. La rectitude, même en dehors de son exercice professionnel.
10. Les procédés interdits de réclame ou de publicité à caractère commercial ainsi que les manifestations n'ayant pas un but exclusivement scientifique, éducatif et informatif.
11. L'interdiction de donner des consultations dans des locaux commerciaux où sont en vente des produits.
12. Le droit d'afficher la qualification qui lui aura été reconnue par son école.
13. L'exercice en cabinet individuel ou de groupe, dans un centre de thérapies naturelles, ou sous l'égide d'une association d'éducation pour la santé.
14. L'exercice de la Naturopathie sur la place publique, dans les fêtes, les marchés, les expositions, est formellement interdit.
15. L'interdiction des commissions, ristournes, partages d'honoraires, de quelque provenance et nature que ce soit.
16. L'interdiction d'exercer une autre profession ou un métier susceptible d'accroître ses bénéfices par des prescriptions ou conseils donnés dans le cadre de la consultation.

o

DEVOIRS DU NATUROPATHE ENVERS SES PATIENTS

17. L'activité professionnelle du naturopathe doit être orientée exclusivement vers l'intérêt du consultant.
18. Le Naturopathe doit manifester une attitude de parfaite correction, de considération, de cordialité et d'empathie envers son patient.
19. Le Naturopathe doit établir son bilan de santé et de vitalité avec le soin et le temps nécessaires et en faisant appel à d'autres praticiens en vue de compléter ce bilan par des analyses, radiographies et autres méthodes scientifiques appropriées.
20. Le Naturopathe se doit d'établir un dialogue clair et accessible avec le patient et lui fournir les informations sur son bilan de santé.
21. Le Naturopathe doit ensuite établir un programme de correctifs et informer objectivement le patient des prescriptions diététiques et thérapeutiques proposées.
22. Le Naturopathe sera très exigeant sur la qualité des produits qu'il recommande et ne proposera jamais de produits douteux.
23. En cas d'épidémie, le Naturopathe se référera aux dispositions des lois sanitaires en vigueur.
24. Le Naturopathe n'interviendra jamais à la place de la médecine en cas de pathologie ou de lésion sévères.
25. Le Naturopathe ne doit en aucun cas intervenir dans le cas de l'interruption de grossesse.
26. Tout acte chirurgical même mineur est strictement interdit au Naturopathe.
27. Le Naturopathe ne doit pas profiter de sa situation de confiance ou d'autorité pour se rendre coupable d'actes répréhensibles ou immoraux.
28. Le Naturopathe ne doit pas s'immiscer dans les affaires conjugales ou les affaires de famille de ses patients.
29. Le Naturopathe ne doit pas pratiquer d'accouchement.
30. Le Naturopathe fixe ses honoraires avec tact et mesure. Il reste libre d'offrir des consultations gratuites quand sa conscience le lui commande mais n'en fera pas un levier de recrutement de clientèle.
31. Le Naturopathe engage sa responsabilité civile personnelle. Il est interdit de la soustraire par contrat, affichage ou autrement.

○

DEVOIRS DU NATUROPATHE ENVERS SES CONFRÈRES

32. Rapports de fraternité professionnelle.
33. Le Naturopathe doit refuser de se faire l'écho de propos capables de nuire à un confrère dans l'exercice de sa profession ou dans sa vie privée.
34. Le Naturopathe doit obtenir l'agrément d'un ou de plusieurs confrères avant de s'installer dans le même immeuble.
35. Le Naturopathe peut exercer dans le cadre d'un groupe médical ou paramédical, ou dans le cadre associatif ou en tant que salarié.
36. Toute tentative évidente ou obscure de détournement de clientèle est interdite.

○ **DEVOIRS DU NATUROPATHE ENVERS LES MEMBRES DES AUTRES PROFESSIONS MÉDICALES**

37. Le Naturopathe doit manifester une attitude de franche collaboration avec les membres des autres professions médicales, sans pour autant aliéner son indépendance et la défense de ses principes.

QUESTIONNAIRE

DISCUSSION – SIMULATION

GESTION D'UNE CLINIQUE

2 crédits

L'établissement d'un naturopathe comme travailleur autonome.



- L'appellation : quel palier d'autorité me permet ou m'interdit d'utiliser les termes Naturopathe, Praticien de la santé, Aromathérapeute, Conseiller en alimentation, Praticien en médecines douces, Conseiller en médecines alternatives...
- **Recherche personnelle de l'élève.**
 - Le plan d'affaires
 - Objectifs
 - Cibles
 - Rédaction - présentation
 - C.V.
 - Bilan personnel
 - Historique de crédit
 - Obligations
 - Étude de marché
 - Population du secteur
 - Concurrence
 - Segment visé
 - Contexte socio-économique
 - Comportements de consommation
- **Recherche personnelle de l'élève.**

L'aménagement de vos locaux

Environnement

Statut

Juridique

Technologique

Économique

Démographique

Écologique

Services professionnels

Besoins

Caractéristiques

Gamme de services

Suivi de vos services

Frais demandés

Technologies

Innovations

Comment choisir un fournisseur : qualité du produit, fiabilité, conditions de crédit

Marketing et outils de vente

Publicité

Incitatifs

Analyse financière

Bilan d'ouverture

Fond de roulement

Seuil de rentabilité
Besoins et source de financement

Cadre légal
La forme juridique de votre entreprise
L'entente, la convention entre les propriétaires
Les professionnels à contacter
Le bail
L'hypothèque
Les permis
Le contrat de regroupement ou d'association s'il y a lieu,
L'affiliation
L'aide professionnelle
Les assurances responsabilité - biens meubles - immobiliers - vie - salaire - inventaire...

Recherche personnelle de l'élève.

Comptabilité
La tenue de livre
Le budget
Choix du système comptable
Informatique

Professionnalisme
Accueil de la clientèle
Niveau de langage, tenue vestimentaire
Suivi des dossiers
Politique des tarifs
Politique enfants
Reçus
Contrôle de l'efficacité des soins
Perfectionnement
Image

Remise des travaux.

Examen.

MÉMOIRE DE FIN D'ÉTUDES

8 crédits

L'épreuve finale où le candidat doit démontrer son savoir, son faire et son savoir-être.



savoir-

Après avoir fait approuver son sujet par la direction, l'étudiant rédige un mémoire d'au moins 30 feuillets standards double interligne, complété par des illustrations, une bibliographie et les références appropriées.

Il le présente au jury qui l'interroge à sa satisfaction.

Soutenance du mémoire