

SOPHROLYS

Comme si $\frac{3}{4}$ des français vous êtes
confrontés au manque de sommeil qui
provoque épuisement et stress causés par
l'environnement professionnel et personnel.
Vous souhaitez retrouver un mieux-être
mental et physique....



Prenez RDV en
profitant d'une
Offre de bienvenue
pendant 3 mois
Séance de 25 à 70 euros

Sophrologie

Sophro-massage détente du corps et de l'esprit
Massage amma-assis habillé pour éliminer les
tensions musculaires

Nathalie Mousset Landry

06 81 72 02 39

nathalie@so-phrolys.fr