

ASTHME

L'asthme touche 300 millions de personnes à travers le monde et constitue la maladie infantile chronique la plus courante. Les crises d'asthme, bien que contrôlables, peuvent être soudaines et graves, et même s'avérer mortelles. On compte en France 1100 décès chaque année malgré les traitements allopathiques les plus puissants.

J. Christophe DIDIER, Ostéopathe, travaille depuis une 1999 sur cette maladie si invalidante. Il a été formé par Jacques Gesret qui a élaboré technique manipulative qui régule par voies nerveuses les réactions immunitaires non contaminantes : asthme, allergie, eczéma, psoriasis. Ce sont des corrections très ciblées qui n'appartiennent pas à un cursus ostéopathique général, elles sont propres à l'auteur.

L'asthme est défini classiquement comme une inflammation permanente des tissus pulmonaires. L'inflammation étant une réponse défensive et non une cause en elle-même, il est logique de considérer l'asthme comme une réponse de l'organisme à des informations erronées provenant des poumons : informations fantômes.

Les informations "fantômes les plus connues sont celles de l'infarctus perçues par une douleur dans le bras gauche et celle des amputés qui "sentent" toujours la présence du membre absent.

Lors de malposition, une micro lésion articulaire au niveau d'une vertèbre ou d'une côte peut transmettre des mauvaises informations (messages fantômes) à travers les fibres nerveuses qui seront décryptées et perçues à tort comme provenant d'un organe ou d'une zone de la peau. Le système immunitaire interagit alors avec le système nerveux pour moduler une réponse physiologique adéquate et fidèle à l'information reçue : toux, spasmes bronchiques et/ou laryngés, sécrétions nasales, oculaires, bronchiques, renouvellement accélérée de la peau, rougeurs, etc....

Dans le cas de l'asthme, ces informations anormales sont produites par des malpositions de certaines côtes (1,2 et3) qui sont enfoncées dans 90%des cas du côté droit. Ce fait est facile à vérifier ; il suffit de coucher le sujet sur le dos et de placer ses mains sur le thorax, en haut et bien à plat. Vous verrez qu'un côté se trouve positionné beaucoup plus bas que l'autre et que l'amplitude en inspiration est très différente. A l'aide de l'index, on peut sentir la présence de la subluxation costale, du côté enfoncé (en marche d'escalier), et le faire confirmer par le sujet car l'endroit est douloureux.

Cette constatation prend toute son importance quand on considère que cette structure abrite certains éléments nerveux susceptibles d'être perturbés par des contraintes mécaniques.

Attention : Il ne faut surtout pas appuyer, ni fort ni longtemps sur ces luxations car ceci déclenche presque immédiatement une crise

Les allergies : selon le même principe il est possible de donner une interprétation mécanique et neurologique aux allergies respiratoires : une perturbation du premier étage thoracique va entraîner un dérèglement des réponses du système immunitaire (via le ganglion stellaire et la 1ère côte).

Les pathologies cutanées, eczéma, psoriasis : le système de base est identique : des informations émises par des compressions articulaires sur des fibres nerveuses sont perçues à tort par le système nerveux comme provenant de zones cutanées. La réaction de défense de se fera sur les zones de la peau supposées agressées.

Cette technique ostéopathe permet de faire disparaître les symptômes en 4 à 5 séances en moyenne. (90 % chez les nourrissons et les jeunes enfants. Expérimentation hospitalière validée en 2004 en service de pneumologie au CHR de Warquignies).

- Chez l'enfant les résultats sont plus rapides Chez l'adulte les difficultés sont surtout liées à l'âge (arthrose) et à l'ancienneté de la maladie. Malgré tout, même dans les cas très difficiles, une meilleure qualité de vie est retrouvée.
- Il reste possible qu'un syndrome postural installé soit présent et que des corrections spécifiques soit nécessaires conjointement au protocole de traitement de la méthode Gesret.

Jean-Christophe DIDIER

Ostéopathe - Consultant Santé Active

Méthode Gesret : Asthme, Allergies, Eczéma, Psoriasis

25, Rue Étienne RICHERAND 69003 LYON

Pour prendre Rdv : <https://www.medoucine.com/consultation/lyon/jean-christophe-didier/3108>